Oddając krew, ratujesz życie - Kolno 21.12.2018r.

W piątek 21 grudnia od godziny 9.00 do 13.00 będzie można honorowo oddać krew. Specjalny ambulans do pobierania krwi zaparkuje przed Urzędem Miasta Kolno.

Krew mogą oddać osoby zdrowe, pomiędzy 18 a 65 rokiem życia, które nie przyjmują żadnych leków. Trzeba mieć przy sobie dowód osobisty lub jakiś inny dowód tożsamości ze zdjęciem. Akcje tego typu są bardzo potrzebne, ponieważ jak podkreślają lekarze, w bankach krwi brakuje tego najcenniejszego leku. Krew jest niezbędna podczas niemal wszystkich operacji.

Oddając krew, ratujesz życie – przypominają lekarze.

Podstawowe informacje dla dawcy:

- Może nim zostać osoba w wieku 18 - 65 lat
- Niezbędny jest dokument ze zdjęciem, stwierdzający tożsamość wraz z numerem PESEL oraz adresem zamieszkania/zameldowania
- Waga powyżej 50 kg

Przed oddaniem krwi:

- Należy zjeść lekkostrawny posiłek oraz zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu.
- Nie wolno spożywać alkoholu ani innych substancji zmieniających nastrój.
- Należy ograniczyć palenie papierosów.

Regionalne Centrum

Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa

w Białymstoku

Oddział w Łomży

18 gru 2018 12:48