



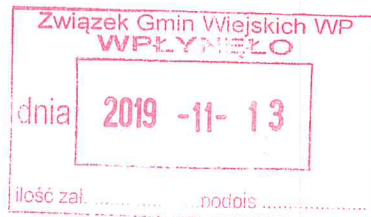
Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Białystok, 12-11-2019r.

Stowarzyszenie Europartner
Akademicki Klub Integracji Europejskiej
ul. Warszawska 44/I (III piętro)
15-077 Białystok



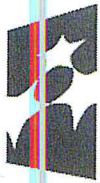
Związek Gmin Wiejskich
Województwa Podlaskiego
ul. Świętojańska 24
15-277 Białystok

Stowarzyszenie Europartner Akademicki Klub Integracji Europejskiej w Białymstoku, w partnerstwie z Łomżyńską Radą Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży od 2018-03-01 do: 2021-02-28r. realizuje projekt pod nazwą *Cyfrowy Senior*.

Głównym celem projektu jest aktywizacja osób w wieku, 65+ w obszarze kompetencji cyfrowych, poprzez działania szkoleniowe i animacyjne na terenie województwa podlaskiego. Efektem realizacji projektu będzie włączenie seniorów w budowę społeczeństwa informacyjnego, rozwój kompetencji cyfrowych, nabycie umiejętności korzystania z e-usług, stworzenie trwałych mechanizmów podnoszenia kompetencji cyfrowych na poziomie lokalnym.

Na realizację niniejszego przedsięwzięcia otrzymaliśmy wsparcie w wysokości **3.829.826,00 PLN**. Niniejszy projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020, Działanie 3.1 Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych. Instytucją Zarządzającą jest **Centrum Projektów Polska Cyfrowa**. Misją Centrum Projektów Polska Cyfrowa jest budowa nowoczesnej, cyfrowej Polski - przyjaznej wszystkim obywatelom.

Planuje się przeprowadzenie 60 godzin szkoleń na grupę (15 spotkań po 4 godz.) oraz 12 godzin animacji (3 spotkania po 4 godz.). Zajęcia organizowane będą na terenie gmin województwa podlaskiego. Wsparciem objętych zostanie 1719 osób w wieku 65+ oraz 133 osoby w wieku 18-64 z



Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



terenu 8 gmin miejskich, 17 miejsko-wiejskich i 72 wiejskich z województwa podlaskiego. W załączniku plakat informacyjny. Planowane formy wsparcia to szkolenia oraz animacje w zakresie samodzielnego wykonania prezentacji multimedialnej na wybrany temat. Dla uczestników projektu przewidziany jest catering, materiały szkoleniowe oraz zwrot kosztów dojazdu. Więcej informacji znajdują Państwo na stronie internetowej projektu: <https://seniorcyfrowy.pl/>

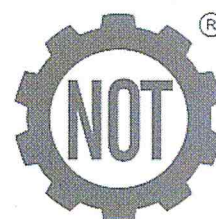
Tematyka szkoleń:

- 1) Podstawowe funkcje komputera, wizerunek, komunikatory.
- 2) Przeglądanie i analiza informacji.
- 3) Narzędzia służące ochronie, bankowość elektroniczna.
- 4) Komunikacja z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i aplikacji – chat i Skype.
- 5) Komunikacja za pomocą poczty elektronicznej.
- 6) Aktywność obywatelska online: e-kultura oraz e-edukacja.
- 7) Aktywność obywatelska e-Urząd.
- 8) Zakładanie poczty elektronicznej e-mail oraz korzystanie z usług.
- 9) Ochrona danych osobowych. Przeglądanie, szukanie i filtrowanie Informacji.
- 10) Potrzeby duchowe i dbanie o zdrowie.
- 11) Stosunki towarzyskie i rozwijanie hobby.
- 12) Wiadomości lokalne, planowanie podróży.
- 13) Korzystanie z możliwości portalu YouTube.
- 14) Zakładanie profilu na portalu Facebook.
- 15) Przetwarzanie obrazu i dźwięku.

Osoby w wieku 65+ to grupa zagrożona wykluczeniem społecznym, przez co szczególnie potrzebująca wsparcia. Efektem realizacji projektu będzie włączenie seniorów w budowę społeczeństwa informacyjnego, rozwój kompetencji cyfrowych umożliwiających stworzenie popytu na Internet oraz TIK u osób starszych, nabycie umiejętności korzystania z e-usług, stworzenie trwałych mechanizmów podnoszenia kompetencji cyfrowych na poziomie lokalnym. Wśród uczestników projektu nastąpi zmiana postrzegania wykorzystania nowych technologii. Internet w opinii społeczeństwa pozwala oszczędzać czas i koszty: dzięki transakcjom online bardziej ekonomiczne stają się procesy



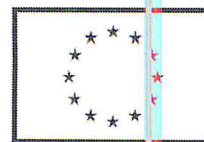
Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej





Fundusze
Europejskie
Polska Cyfrowa

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



dokonywania płatności bankowych, załatwiania formalności urzędowych oraz zakupów. Wyniki badań pokazują, że korzystanie z sieci może przynieść osobom starszym znaczne korzyści, ponieważ pozwala na zaspokojenie wielu specyficznych dla tej grupy wiekowej potrzeb. Pomaga w pokonywaniu ograniczeń, których źródłem jest kondycja psychofizyczna osób starszych. Ponadto, korzystanie z Internetu przez osoby starsze wiąże się ze wzrostem satysfakcji z życia. Wynika to z większego dostępu do informacji, utrzymywania relacji z bliskimi oraz resztą społeczeństwa.

Udział seniorów w niniejszym projekcie rozwiąże szereg problemów z którymi się spotykają. Zaplanowane działania spowodują trwały wzrost świadomości i motywacji związanych z koniecznością podnoszenia kompetencji cyfrowych oraz ich stosowania w życiu codziennym. Zwracamy się do Państwa z uprzejmą prośbą o wsparcie w procesie rekrutacji grupy docelowej. Jako, że podstawowym celem Związku Gmin Wiejskich jest integracja samorządów wiejskich wsparcie Państwa Instytucji będzie nieocenione w realizacji niniejszego przedsięwzięcia.

W przypadku pytań oraz wątpliwości prosimy o kontakt:

Specjalista ds. organizacyjnych, Tomasz Konopko:

tel.: 570 994 220

e-mail: tomek.konopko90@gmail.com

Dyrektor projektu, Krzysztof Mnich:

tel.: 602 454 998

e-mail: krzysztof.mnich81@gmail.com

STOWARZYSZENIE EUROPARTNER
Akademicki Klub Integracji Europejskiej
ul. Warszawska 44/1, 15-077 Białystok
tel./fax. 85 7320 258, www.europartner-akie.pl
e-mail: biuro@europartner-akie.pl
IP 9661737736, Regon 052237368

Z poważaniem,

Mgr/MBA Krzysztof Mnich

.....DYREKTOR PROJEKTU



Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej

