

WRZESIEŃ
2018/09 (Nr. 223)
BEZPŁATNY



Miesięcznik Kolneński

mkolnenski@kolno.home.pl

www.umkolno.pl

ISSN 1640-257X

KOLNO • GRABOWO • MAŁY PŁOCK • TUROŚL

*Mieszkańcom miasta życzymy bezpiecznych podróży
i zawsze szczęśliwego powrotu do domu – do naszego Kolna.*



Wkrótce otwarcie nowego dworca !

Pozostały już tylko odbiory techniczne i nowy dworzec zacznie przyjmować rejsowe autobusy. Trwają ostatnie przygotowania do oficjalnego otwarcia dworca. Przejednym życzymy chwili odpoczynku podczas przystanku na kolneńskim dworcu.

Andrzej Duda



Kandydat na Burmistrza
Miasta Kolno



Informacje z Rady Miasta



Wpiątek, 14 września Rada Miasta Kolno obradowała w ramach XL zwyczajnej sesji. Posiedzenie zorganizowane w sali konferencyjnej Urzędu Miasta rozpoczęło się o godzinie 12:00.

Na wstępie przyjęto protokoły z XXXVIII zwyczajnej sesji z dnia 29 czerwca 2018 r. i z XXXIX nadzwyczajnej sesji z dnia 16 sierpnia 2018 r. Następnie wysłuchano sprawozdania Burmistrza Miasta z pracy między sesjami. Po interpelacjach i zapytaniach radnych Burmistrz Andrzej Duda przedstawił zgromadzonym informację o przebiegu wykonania budżetu Miasta Kolno za I półrocze 2018 r., informację o kształtowaniu się wieloletniej prognozy finansowej oraz informację o przebiegu wykonania planów finansowych samorządowych instytucji kultury.

W dniu sesji podjęto uchwały:

- w sprawie zmian w budżecie miasta Kolno na 2018 r.
- w sprawie uchwalenia Statutu Miasta Kolno. W dniu 31 stycznia 2018 roku weszła w życie ustawa o zmianie niektórych ustaw w celu zwiększenia udziału obywateli w procesie wybierania, funkcjonowania i kontrolowania niektórych organów publicznych. Ustawodawca umożliwił organom jednostek samorządu terytorialnego obecnej kadencji przygotowanie odpowiednich aktów prawa miejscowego. Najważniejsze zmiany w Statucie Miasta ujęte w przyjętym projekcie uchwały dotyczą:
 - a) imiennego głosowania jawnego radnych i publikacji imiennych głosowań radnych w BIP i na stronie internetowej gminy,
 - b) utworzenia komisji skarg, wniosków i petycji,
 - c) transmisji i utrwalania obrad rady gminy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk oraz ich publikacji w BIP i na stronach internetowych gminy,
 - d) ustawowego umocowania interpelacji i zapytań radnych, na które burmistrz ma obowiązek udzielić odpowiedzi w terminie 14 dni. Przyjęte akty będą obowiązywać w kadencji organów samorządu terytorialnego w latach 2018-2023;

- w sprawie wykonywania obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej. Od następnej kadencji mieszkańcy nabędą prawo do inicjatywy uchwałodawczej. Przyjęta uchwała określa szczegółowe zasady wnoszenia obywatelskich inicjatyw uchwałodawczych, zasady tworzenia komitetów, zasady promocji obywatelskich inicjatyw i formalne wymogi, jakim muszą odpowiadać składane projekty uchwał. Grupa mieszkańców licząca co najmniej 200 osób, posiadających czynne prawa wyborcze do Rady, może wystąpić z

inicjatywą uchwałodawczą przez złożenie podpisów pod projektem uchwały. Zgłoszenie projektu wymaga wcześniejszej rejestracji projektu, której dokonuje Przewodniczący Rady. Następnie projekt kierowany będzie do komisji skarg, wniosków i petycji, która dokona oceny formalno-prawnej zgłoszonej inicjatywy obywatelskiej. Po pozytywnym zaopiniowaniu komisja przekazuje dokumenty Burmistrzowi celem przygotowania projektu uchwały. Taki projekt uchwały będzie ujmowany w najbliższym porządku obrad sesji Rady Miasta. Wcześniejsze czynności związane z przygotowaniem projektu uchwałodawczego, jego rozpowszechnianiem, kampanią promocyjną oraz organizacją zbierania podpisów podejmie „Komitet inicjatywy uchwałodawczej”. Może go utworzyć grupa co najmniej 20 mieszkańców, która posiada czynne prawo wyborcze do Rady;

- w sprawie utworzenia w Mieście Kolno odrębnego obwodu głosowania;
- w sprawie określenia dworca komunikacyjnego, którego właścicielem jest Miasto Kolno, oraz warunków i zasad korzystania z dworca;
- w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność miasta Kolno. (Nieruchomość o łącznej powierzchni 222 m² położona jest przy ulicy Marii Dąbrowskiej.)
- w sprawie wzniesienia pomnika ku czci Marszałka Józefa Piłsudskiego. Pomnik będzie usytuowany przy skrzyżowaniu ulic Wojska Polskiego i Konopnickiej na placu przy Poczcie Polskiej. Inicjatywa jest spełnieniem ostatniej woli śp. Stanisława Malinowskiego, który przekazał miastu kamień i orła. Odślonięcie obelisku zaplanowano na 11 listopada – w 100. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. W czasie posiedzenia Burmistrz Andrzej Duda przedstawił nową dyrektor miejskiego przedszkola Joannę Długozimę, której życzył owocnej współpracy z przedstawicielami samorządu miasta. Na zakończenie sesji Przewodniczący Rady Miasta Kolno Mieczysław Śniadach przypomniał o niezłatwionej sprawie upamiętnienia śp. Mieczysława Torbicza ps. „Puchacz” jako Burmistrza Miasta. Rada już wcześniej negatywnie zaopiniowała ten pomysł. Podczas piątkowej sesji, większością głosów, przyjęto, że o rozstrzygnięciu tej kwestii będzie decydowała kolejna rada.

W piątkowej sesji uczestniczyli: Burmistrz Miasta Kolno, radni Rady Miasta Kolno, kierownicy Urzędu Miasta, dyrektorzy i prezesi jednostek podległych miastu oraz przedstawiciele lokalnych mediów.

Tekst i zdjęcia: Andrzej Konopka

Narodowe czytanie „Przedwiośnia” Stefana Żeromskiego

Celem ogólnopolskiej akcji zainicjowanej w 2012 roku jest propagowanie czytelnictwa i zwrócenie uwagi na bogactwo i geniusz narodowej literatury. 8 września Prezydent RP zaprosił Polaków do wspólnego czytania książki Stefana Żeromskiego. „Przedwiośnie” – powieść polityczna, to celna synteza najważniejszych wydarzeń sprzed wieku, gdy mozolnie odradzało się polskie państwo. Autor w ostatnim swoim dziele podjął próbę debaty społecznej nad kształtem II Rzeczypospolitej. Powieść stała się testamentem opatrzonym wielkim znakiem zapytania o przyszłość narodu. Tematyka utworu doskonale wpisuje się w jubileusz 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Organizatorami wydarzenia byli: Urząd Miasta Kolno, Starostwo Powiatowe, Gimnazjum im. Jana Pawła II, Miejska Biblioteka Publiczna i Powiatowa Biblioteka Pedagogiczna.

Kolneńska społeczność o godzinie 10:00 zgromadziła się na placu przy miejskim gimnazjum, by wspólnie odczytać wybrane fragmenty „Przedwiośnia”. Zgromadzonych przywitani współorganizatorzy „Narodowego czytania 2018” w Kolnie, dyrektorzy miejskiej i powiatowej biblioteki oraz Gimnazjum im. Jana Pawła II (Jolanta Siwik, Bożena Kowalewska i Wiesław Boć). Imprezę prowadzili: Ewelina Truszkowska i Wojciech Kulas. W krótkich przemówieniach Burmistrz Kolna Andrzej Duda i Starosta Kolneński Stanisław Wiszowaty podkreślali rangę czytelnictwa. - *Musimy zachęcić młode pokolenie do czytania książek. Książka rozwija intelekt, wyobraźnię i uruchamia wszystkie zmysły* – **mówił Andrzej Duda.**

Słowo wstępne do zebranych skierował Wiesław Boć – **dyrektor kolneńskiego gimnazjum.** - *Dziś odczytany utwór na nowo przemawia z wielką siłą artystyczną. Na podkreślenie zasługuje odwaga Stefana Żeromskiego zaangażowanego w najważniejsze i najtrudniejsze sprawy polskiego narodu. O nich właśnie posłuchajmy...*

W scenerii szklanych domów - niespełnionego marzenia autora - Starosta Kolneński Stanisław Wiszowaty i Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda rozpoczęli czytanie pierwszego rozdziału „Przedwiośnia”. Kolejni lektorzy przybliżyli słuchaczom tematykę utworu, bogactwo odniesień i różnorodność bohaterów.

Najmłodszy uczestnicy „Narodowego czytania” zmierzali się w projektowaniu i wykonaniu makiety osiedla szklanych domów. Uczniowie z kolneńskich szkół przedstawiali inscenizacje fragmentów „Przedwiośnia”, a swój występ zakończyli widowiskowym tańcem przy aplauzie publiczności.

W kulturalnym przedsięwzięciu wzięli udział m.in.:

- Dziekan Kolneński ks. Stanisław Uradziński i wicedziekan ks. Wojciech Stefaniak,
- Prezes KRUS Adam Wojciech Sekściński,
- Burmistrz Miasta Kolno Andrzej Duda i sekretarz Miasta Kolno Mirosław Bajorek,
- Starosta Kolneński Stanisław Wiszowaty i wicestarosta Robert Nadara oraz były starosta Henryk Duda,
- radni Rady Miasta Kolno i Powiatu Kolneńskiego,
- dyrektorzy i wicedyrektorzy kolneńskich szkół i placówek oświatowych: Eugeniusz Gromadzki i Katarzyna Kleczyńska, Wiesław Boć, Lech Owczarczyk, Katarzyna Pikulińska, Barbara Pikulińska, Halina Maź, Anna Nadolna, Joanna Gleba,
- dyrektorzy publicznych i niepublicznych placówek przed-szkolnych: Joanna Długozima i Hanna Glazer,
- dyrekcja PUP w Kolnie: Waław Sójko i Dorota Konopka,
- prezes PUK w Kolnie Marek Łuba,
- dyrektorzy MOPS i GOPS,
- komendanci KPP i PSP i OHP,



- prezes BS w Kolnie Krzysztof Kajko,
- dyrektorzy miejskich i gminnych instytucji.

Nie zabrakło również nauczycieli i młodzieży z kolneńskich szkół oraz członków kabaretowego zespołu „Kolneńskie Dziewczyny” i mieszkańców miasta.

Tekst i zdjęcia: Andrzej Konopka



Sport i rekreacja – kolejne inwestycje w Kolnie

Na zaproszenie Burmistrza Kolna Andrzeja Dudy nasze miasto odwiedził w środę 26 września Jarosław Stawiarski - Wiceminister Sportu i Turystyki. W KOKiS odbył się z tej okazji briefing prasowy z udziałem lokalnych i regionalnych mediów.

Wiceminister Stawiarski dobrze ocenił stan obiektów sportowych w Kolnie oraz plany modernizacji miejskiego stadionu. Wysoko ocenił również aktywność samorządową Andrzeja Dudy.

- Trochę ciężko było się tutaj dostać bo Kolno jest całe rozkopane i nawet okolice domu kultury przypominają plac budowy, ale to tylko dobrze świadczy o aktywności i skuteczności inwestycyjnej lokalnego samorządu. Burmistrz Kolna jest częstym gościem w resorcie i tak właśnie trzeba, żeby sprawy ważne dla lokalnej społeczności nadzorować osobiście. Aktywność samorządowców jest konieczna żeby z sukcesem doprowadzić również do realizacji sportowych inwestycji. Moi podwładni na pewno życzliwym okiem spojrzą na wniosek i udzielą konkretnych porad i wskazówek. To pozwala uniknąć jakichś np. niepotrzebnych proceduralnych czy technicznych błędów w projektach. – mówił Wiceminister Stawiarski.



Wiceminister Sportu i Turystyki przedstawił też zebranej publiczności szerokie możliwości i perspektywy dofinansowania inwestycji w obiekty sportowe oraz wsparcia działalności sportowej klubów i stowarzyszeń. W ocenie Wiceministra słabo na tle kraju wypada w tej dziedzinie województwo podlaskie. Plasuje się ono dopiero na 11 miejscu w Polsce. Wiceminister Stawiarski rekomendował korzystanie z pomocy i doświadczenia regionalnych parlamentarzystów. Obecni na briefingu posłowie PiS Kazimierz Gwiazdowski i Bernadeta Krynicka zachęcali za pośrednictwem mediów do większego zaangażowania w samorządów z województwa podlaskiego w rozbudowę infrastruktury. O duże dofinansowanie z naszego regionu z sukcesem zabiegały ostatnio tylko samorządy Łomży i Kolna. W naszym mieście planuje się modernizację miejskiego stadionu. Właśnie ogłoszony został kolejny przetarg na budowę boiska piłkarskiego o nawierzchni syntetycznej wraz z infrastrukturą techniczną. Poprzedni został unieważniony.

- Jak już mówiłem wcześniej, dobra wola samorządu jest, niemałe pieniądze na ten cel też zabezpieczyliśmy w miejskim budżecie, zdobyliśmy dofinansowanie, ale problemem jest obecna sytuacja na rynku budowlanym. W ciągu 12 lat mojej pracy na stanowisku burmistrza takiej sytuacji nie było jeszcze nigdy. Zawsze po przetargach oszczędzaliśmy spore pieniądze bo konkurencja wśród przedsiębiorców była ostra. To się zmieniło. Obecnie budowlancy znaleźli się w momencie kulminacji inwestycji infrastrukturalnych w całym kraju. Rynek zamawiającego stał się rynkiem wykonawcy i to oni zaczęli dyktować warunki. Na razie w pierwszym przetargu



zaproponowana cena była dla nas absolutnie zaporowa. Teraz podzieliliśmy projekt na etapy i mam nadzieję, że rynek budowlany niedługo znajdzie równowagę i pojawią się bardziej przystępne oferty. W drugim etapie planujemy przetarg na płytę główną. Poprosiłem pana Wiceministra Sportu i Turystyki o przesunięcie terminu realizacji na przyszły rok i uzyskałem wstępną zgodę. Tak więc zdobyte środki nam nie przepadną. Na pewno stadion zmodernizujemy, bo jest w Kolnie dużo utalentowanej sportowo młodzieży i warto zapewnić im lepsze warunki do treningów czy rozgrywania zawodów – powiedział Burmistrz Kolna Andrzej Duda

Ministerstwo Sportu i Turystyki wspiera nie tylko budowę dużych obiektów sportowych, ale dofinansowuje również wiele mniejszych projektów. Ruszył właśnie rządowy program rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej – Otwarte Strefy Aktywności (OSA). Na nowy program, po raz pierwszy dedykowany w całości rozwojowi małej infrastruktury w Polsce, Ministerstwo Sportu i Turystyki w ciągu dwóch lat przeznaczy 100 mln zł. W wyniku dofinansowania z MSiT na terenie całego kraju, tylko w ramach tego projektu, może powstać nawet 3 000 ogólnodostępnych obiektów dla całych rodzin. Taka Otwarta Strefa Aktywności będzie również w Kolnie.



Obiekt powstaje w ramach rządowego programu małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym. Strefa zlokalizowana jest w Spółdzielni Mieszkaniowej w Kolnie, na skwerze przy ulicy Sikorskiego 6. Obecny na konferencji prasowej Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej w Kolnie Grzegorz Szczech podziękował Wiceministrowi Stawiarskiemu za wsparcie tej inwestycji i zapowiedział powstanie kolejnych obiektów w przyszłości.

**Tekst. Juliusz Jakimowicz
Fot. Andrzej Konopka**

Złote Gody



27 września dwie pary małżeńskie: Janina i Antoni Ptak z Kolna oraz Danuta i Wiesław Malinowscy z Zabiela świętowały jubileusz Złotych Godów podczas uroczystości zorganizowanej w Urzędzie Stanu Cywilnego.

Drogi życiowe Janiny i Antoniego spłoty się na trwale przysięgą małżeńską w dniu 6 kwietnia 1968 roku w USC w Kolnie i powtórzoną przysięgą przed Bogiem 20 kwietnia w kościele p.w. św. Trójcy w Borkowie. Pani Janina, aż do emerytury, była pracownikiem administracji państwowej. Pan Antoni również był pracownikiem państwowym. Małżonkowie za swoją pracę zawodową otrzymali wiele odznaczeń. Janina – medal „Za Zasługi dla Finansów” i medal „Zasłużony Pracownik Państwowy”. Jej mąż został odznaczony „Srebrnym Krzyżem Zasługi”, medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa”, „Krzyżem Zasługi dla PCK” oraz odznakami: „Za Zasługi dla Województwa Łomżyńskiego” i „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi”. Wychowali jedną córkę i cały

czas pomagają w wychowaniu 2 wnuczek. Czas wolny upływa im na spacerach, działce ogrodniczej i czytaniu codziennej i kolorowej prasy.

Podczas uroczystości w USC małżonków z Zabiela reprezentował tylko pan Wiesław – jego żona nie była obecna z powodów zdrowotnych. Jubileusz przywołał jednak wiele wspomnień związanych z ich życiem małżeńskim. Pobrali się 11 kwietnia 1968 roku. Pół wieku wspólnego życia to radości związane z narodzinami czwórki dzieci ale też codzienne obowiązki, a czasami i troski. Doczekali się 7 wnuków.

Jubilatom gratulacje przekazał Burmistrz Kolna Andrzej Duda wręczając im Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie nadane przez Prezydenta RP. Życzenia małżonkom złożyła też kierownik USC Barbara Tyszka.

Tekst i zdjęcia: Andrzej Konopka

Nowy lokal naszej biblioteki to parter skrzydła C budynku gimnazjum, przy ul. Marii Dąbrowskiej 4.

W naszej bibliotece bardzo pracowicie spędziliśmy tegoroczne wakacje. Z uwagi na planowany remont budynku KOKiS podjęto decyzję o przeprowadzeniu Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kolnie do pomieszczeń Gimnazjum im. Jana Pawła II.

23 lipca rozpoczęliśmy pakowanie naszych zbiorów. Z uwagi na panujące upały było to bardzo wyczerpujące zajęcie. Ewakuację rozpoczęliśmy od Czytelni. W dalszej kolejności pakowane i przewożone były książki z Wypożyczalni dla Dorosłych i Oddziału dla Dzieci. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu pracowników MBP i wsparciu osób oddelegowanych z Urzędu Miasta i Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Kolnie uporał się z tym zadaniem bardzo szybko. W dniu 9 sierpnia otworzyliśmy bibliotekę dla czytelników.

Wszystkim osobom, którzy wsparli nas w przeprowadzce serdecznie dziękujemy!

Czytelników zapraszamy do korzystania z naszych zbiorów książkowych i elektronicznych, prasy, a także dostępu do Internetu.

SP2 NA XXVII RAJDZIE PIESZYM

W dniu 25.09.2018 odbył się *Rajd Pieszy* z okazji 600 – lecia Łomży i 100 – lecia *Odzyskania Niepodległości przez Polskę* oraz 110. rocznica powstania PTTK-u dofinansowany przez *Urząd Miasta w Łomży*

Wzięły w nim udział klasy: I c, II c, III a oraz klasy IV a, IV b, IV c, IVd, (130 uczniów). Do pokonania uczniowie mieli dwie trasy ok.10 km. Na miejsce wędrowki -uczniów, nauczycieli i rodziców dowiozły autokary PTTK z Łomży.

Rajd rozpoczął się w miejscowości Czartoria. Zaplanowana trasa oznaczona była kolorem zielonym i wynosiła ok. 10 km.

Na trasę Czartoria – Nowogród wyruszyły klasy III a, IV c oraz IV d oraz najmłodsi uczniowie klasy I c i II c.

Na trasę historyczną Mątwa-Szablak– Nowogród udały się klasy IV a i IV b wraz z nauczycielami. Idąc lasami sosnowymi mijaly schrony bojowe, z napisami: „Bohaterskim żołnierzom walczącym w obronie Nowogrodu 1939-1944, w tym miejscu toczyły się krwawe boje od lipca do września 1939 r.

Wędrując wyznaczonym szlakiem, uczestnicy podziwiali piękne widoki. Mijali rozległe błonia porośnięte jałowcami drzewiastymi, obserwowali krajobraz stepowy z licznymi oczkami wodnymi, pozostałościami po starej rzece. Dzieci przechodziły po starej, spróchniałej, wąskiej kładce przez rzekę „Krzywa Noga”. Pogoda dopisała i pozwalała na podziwianie „złotej jesieni”. Dochodząc do Hotelu Zbyszko, przy czołgu z drugiej wojny światowej dzieci miały ostatni odpoczynek. Następnie przechodząc brzegiem Doliny Narwi doszli do Skansenu Kurpiowskiego.

Chociaż chwilami było ciężko i bolały nogi, zwłaszcza najmłodszych wędrowców, to dzielnie podążali do celu. Kres wędrowki zakończył się pod Wiatą w Morgownikach. Nagrodą było ognisko i spotkanie z resztą „Rajdowiczów”. Pieczone kielbaski po takim wysiłku niezwykle smakowały. Po odpoczynku i zabawie została ostatnia część Rajdu. Wędrowka do autokarów, które już czekały, żeby zabrać wszystkich w drogę powrotną.

Zmęczeni ale szczęśliwi wszyscy wrócili do Kolna.

Wycieczka była bardzo udana, panowała zarówno w czasie wędrowki jak i w autokarze miła atmosfera. Zrobiliśmy sporo pamiątkowych zdjęć. Pomimo zmęczenia byliśmy zadowoleni. Mamy nadzieję, iż ponownie spróbujemy swoich sił na wiosnę pokonując dłuższą trasę. Dziękujemy sponsorom za zorganizowanie rajdu pieszego.

Opiekunowie: M. Tyszka, A. Sarnacka, A. Przestrzelska, J. Gleba, E. Stachelek, J. Kindeusz, J. Rainko, M. Sekścińska, K. Nocuń.



Rodzinne tajemnice Szlezyngierów w kolneńskiej scenerii

Mieszkańcy miasta przez jeden dzień mogli obserwować pracę ekipy TVN i polskich gwiazd kina. Uliczki starego Kolna: Żeromskiego, Prusa, Chopina, 1 Maja, Kościuszki i Ogrodowej zamieniono na plan filmowy. 23 września w naszym mieście kręcono sceny do pierwszej ekranizacji o słynnej mecenas Joannie Chyłce.

W rolę prawniczki, głównej bohaterki cyklu powieści kryminalnych Remigiusza Mroza, wcieliła się Magdalena Cielecka. W obsadzie serialu znaleźli się również Filip Pławiak, Katarzyna Warnke, Olga Boładź, Michał Żurawski, Szymon Bobrowski, Jacek Koman, Jerzy Schejbal, Mirosław Baka, Artur Żmijewski, Piotr Głowacki, Piotr Stramowski, Mirosław Haniszewski, Piotr Żurawski oraz Jakub Gierszał. Ekranizację reżyseruje Łukasz Palkowski, znany szerszej publiczności z filmów: *Bogowie* i *Belfer*, a obecnie z nowej produkcji TVN *Pułapka* z Agatą Kuleszą.

Na potrzeby filmu zmieniono w Kolnie nazwy ulic, a na budynkach rozwieszono plakaty zaginionego dziecka. Wokół tajemniczego zniknięcia trzyletniej Nikoli i odkrywanych tajemnic rodziny Szlezyngierów toczy się akcja serialu „Chyłka-Zaginięcie”. Czy uda się rozwikłać kryminalną zagadkę i jak będzie wyglądała kolneńska sceneria filmu tego dowiemy się już na jesieni tego



Fot. Sylwester Górski

Aktorka Magdalena Cielecka

roku. Siedmiodcinkowy serial będzie miał bowiem wtedy swoją premierę. Przedsięwzięcie przewencyjnie wsparli funkcjonariusze Policji i Straży Miejskiej.



Fot. Andrzej Konopka

ul. Chopina

Zmiany przepisów

Od 1 października kierowcy nie muszą mieć przy sobie dowodu rejestracyjnego pojazdu i polisy OC. W razie kontroli, za brak tych dokumentów, nie dostaniemy mandatu.

Zmiany są efektem przygotowanej przez Ministerstwo Cyfryzacji nowelizacji ustawy – Prawo o ruchu drogowym. Dane pojazdu i informacje o zawartej polisie gromadzone są w CEPiK-u (Centralna Ewidencja Pojazdów i Kierowców). Podczas kontroli uprawnione służby (Policja, Straż Miejska lub Inspekcja Transportu Drogowego) sprawdzą je w posiadanej bazie. Jest to znaczne ułatwienie dla wszystkich kierowców, gdy przez roztargnienie zapominali o dokumentach i mogli za to być ukarani mandatem. Nadal jednak wymagane jest posiadanie prawa jazdy.



Mistrzowie Podlaskiej AgroLigi 2018

Podlaska AgroLiga 2018 rozstrzygnięta. Tegorocznymi mistrzami w kategorii „Rolnicy” zostali Milena i Kamil Chodniccy, którzy prowadzą w Kumelsku gospodarstwo rolne o powierzchni 84 ha, specjalizujące się w produkcji mleka krowiego wysokiej jakości.

Finał konkursu organizowanego przez Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie odbył się 14 września 2018 r. w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim. W finałowej gali uczestniczył m.in. wicestarosta kolneński Robert Waclaw Nadara, który wręczył upominek laureatom tegorocznej edycji konkursu.



Przebudowa dróg powiatowych

Zakończono roboty budowlane na drogach powiatowych. W dniu 13 września 2018 roku zakończone zostały roboty budowlane nad realizacją zadania pn. „Przebudowa drogi powiatowej Nr 1887 B Kseki-granica woj.-Piątkowizna – odcinek 1669 mb” wykonanych przez firmę Przedsiębiorstwo Budownictwa Komunikacyjnego Sp. z o.o. w Łomży.

W ramach zadania wykonano nową nawierzchnię jezdni o szer. 3,5 m z betonu asfaltowego, oczyszczono rowy przydrożne oraz uzupełniono obustronne pobocza o szer. 1,5 m. Wartość inwestycji wyniosła 649 546,26 zł. Zadanie realizowane było ze środków własnych Powiatu Kolneńskiego oraz dotacji celowej w wysokości 60 tys. zł z budżetu Gminy Turośl. W dniu 31 sierpnia 2018 roku zakończone zostały roboty budowlane nad realizacją zadania pn. „Przebudowa drogi powiatowej Nr 1881 B Brzozowo-Brzózki – odcinek 1400 mb” wykonanych przez firmę BIK-PROJEKT Sp. z o.o. w Łomży. W ramach zadania wykonano nową nawierzchnię jezdni o szer. zmiennej 5-6,56 m z betonu asfaltowego, zjazdów z kostki betonowej, przepusty pod zjazdami, ustawiono pionowe znaki drogowe oraz bariery ochronne. Wartość inwestycji wyniosła 1 439 993,62 zł. Zadanie realizowane było ze środków własnych Powiatu Kolneńskiego oraz dotacji celowej w wysokości 100 tys. zł z budżetu Gminy Kolno.

Dodatkowo w dniu 31 sierpnia 2018 roku w miejscowości Chmielewo doszło do spotkania Starosty Kolneńskiego Stanisława Wiszowatego z Dyrektorem Zarządu Dróg Wojewódzkich w Białymstoku p. Józefem Sulimą. Na spotkaniu omówiono dotychczasowy postęp prac przy remoncie drogi wojewódzkiej nr 647 łączącej Stawiski z Kolnem. Uzgodniono, że prace remontowe będą kontynuowane w 2019 r. Wstępnie ustalono zakres remontu do zrealizowania w przyszłym roku.

Dyrektor Sulima zapewnił, że w 2019 roku zostanie wyremontowany fragment tej drogi o długości ok. 4 km, tj. dwukrotnie dłuższy niż wykonano dotychczas. Te zamierzenia potwierdził członek Zarządu Województwa Podlaskiego pan Stefan Krajewski, który gościł na sesji Rady Powiatu Kolneńskiego w tym samym dniu. Pan S. Krajewski zapowiedział, że prace remontowe na drogach wojewódzkich (nr 647 i nr 648) przebiegających przez powiat kolneński będą kontynuowane w 2019 r.



Rozpoczęcie roku szkolnego

Iznowu się zaczęło. Wczesne pobudki, mniej wolnego czasu i przede wszystkim konieczność walki o jak najlepsze wyniki w nauce – 3 września uczniowie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Adama Mickiewicza w Kolnie oraz Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie rozpoczęli nowy rok szkolny. Na uroczystość przybyli zaproszeni goście, rada pedagogiczna oraz uczniowie.

W trakcie inauguracji nowego roku szkolnego Starosta Kolneński Stanisław Wiszowaty uczestniczył w spotkaniu organizowanym przez Zespół Szkół Technicznych w Kolnie. Natomiast w Zespole

Szkół Ponadgimnazjalnych w apelu uczestniczyli Wicestarosta Kolneński Robert Waclaw Nadara oraz p. Sławomir Zalewski, dyrektor Zespołu Obsługi Oświaty. Wicestarosta oficjalnie podziękował za pracę dotychczasowemu dyrektorowi szkoły panu Józefowi Chodnickiemu i ogłosił, że od pierwszego września 2018 roku Zarząd Powiatu Kolneńskiego obowiązki dyrektora Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Adama Mickiewicza w Kolnie powierzył p. Zdzisławowi Śliweckiemu. Nowy dyrektor powołał wicedyrektor szkoły, którą została p. Katarzyna Małgorzata Pikulińska.



Rodzina zastępcza szansą na szczęście

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie - Organizator Rodzinnej Pieczy Zastępczej poszukuje kandydatów na rodziny zastępcze.

Dzieci pozbawione opieki i wychowania przez rodziców czekają na szczęśliwy i bezpieczny dom! Rodzicem zastępczym może być zarówno osoba pozostająca w związku małżeńskim, jak i samotna. Szukamy osób, które czują wewnętrzne pragnienie niesienia miłości i ciepła i które jednocześnie są gotowe poświęcić dzieciom czas i serce.

Apel kierujemy do osób odważnych i odpowiedzialnych, które podejmą wyzwanie. Rodzicom zastępczym oferowane jest pełne wsparcie - pomoc pedagogiczna, psychologiczna i prawna w rozwiązywaniu zgłaszanych problemów, specjalistyczne szkolenia oraz pomoc finansowa na utrzymanie dziecka.

PRZYJDŹ DO NAS

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Wojska Polskiego 69
18-500 Kolno

ZADZWOŃ

86 278 13 34

poniedziałek - piątek w godz. 730-1530

NAPISZ

pcpr@powiatkolno.pl

Dożynki gminno-parafialne 2018

W niedzielę, dn. 16 września 2018 r. w Małym Płocku miała miejsce szczególna uroczystość – tego dnia odbyły się dożynki gminno-parafialne. Podczas uroczystej mszy św. swoją obecnością zaszczylicili licznie zebranych wiernych ks. bp Janusz Stepnowski, Wójt Gminy Mały Płock - Józef Dymerski, samorządowcy, sołtysi, radni, członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Małym Płocku, Kątach i Rogienicach Wielkich oraz delegację z poszczególnych instytucji i miejscowości gminy i parafii Mały Płock.

W słowach do wiernych zwrócił się Wójt Gminy Józef Dymerski:

„Wpisując się w odwieczną tradycję naszej ojczyzny, świętujemy dziś symboliczny dzień z małopłockimi rolnikami zamknięcia corocznego cyklu wzrostu, dojrzewania i zbierania plonów ziemi. Nie słysząc dziś brzęku kos, przygotowaliśmy do żniw, nie używamy już poważnej maszyny o nazwie cep. Dzisiaj praca rolnika stała się lżejsza, bo pracę wspiera postęp techniczny. Rolnicy mają dostęp do nowoczesnego sprzętu, maszyn, urządzeń, które ułatwiają pracę, ale mimo tej nowoczesności cały proces rolniczych upraw czy też hodowli musi być nadzorowany i kontrolowany, bo temu zawodowi nie są przypisane konkretne normy czasowe, wykonuje się go 24 godziny na dobę i 7 dni w tygodniu.

Każdy rok w rolnictwie jest inny. Każdy wymaga ciężkiej i nieustannej troski i zapobiegliwości, by ziemia wydała jak najlepsze plony. Dzisiaj rolnicy śledzą i korzystają z programów związanych z rolnictwem, co się z tym wiąże, że są prawnikami, ekonomistami i finansjerami...

Drodzy rolnicy!

Przez to, co trzymamy w naszych rękach, przez to, co widzimy własnymi oczyma, niosąc owoc pracy rolniczej, jesteśmy zachęceni do tego, by każdemu za wszystko wypowiedzieć małe słowo



„dziękujemy” – dopowiadając – polskie rolnictwo musi znaleźć swoje miejsce w kraju. Dzisiejsze dożynki – jako zwyczaj ludowy – rozweselają i łączą ludzi.”

Ksiądz Biskup, razem z Księdzem Proboszczem oraz z Wójtem Gminy Mały Płock – przyjęli dożynkowe kosze od delegacji miejscowości i instytucji gminy. Otrzymane kosze stanowią istny symbol tegorocznych plonów i są zwieńczeniem ciężkiej pracy rolników gminy.

Po dożynkowym nabożeństwie, które zostało zwieńczone procesją dookoła kościoła pw. Znalezienia Krzyża Świętego w Małym Płocku, nastąpił przemarsz na plac obok dworku na ul. Krótkiej 15, gdzie na zebranych czekały występy zespołów oraz inne ciekawe atrakcje takie jak warsztaty wypieku chleba historycznego oraz dmuchany plac zabaw dla dzieci.

Seniorzy w Małym Płocku uczą się na kursach informatyki. Są bardziej zdyscyplinowani i pilniejsi niż ludzie młodzi

Dnia 20 września 2018 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Płocku rozpoczęła się realizacja projektu „CYFROWY SENIOR” realizowanego przez Stowarzyszenie Europartner Akademicki Klub Integracji Europejskiej oraz Partner projektu – Łomżyńska Rada FSNT NOT w Łomży.



Uczestnikami projektu jest 10 osób z naszej gminy. Projekt polega na zdobyciu przez osoby powyżej 65 roku życia, dodatkowych kompetencji cyfrowych. Program szkoleń obejmuje m.in. obsługę poczty elektronicznej, umiejętności serfowania po Internecie, korzystania z Facebooka, YouTube'a oraz rozwijających się e-usług, w szczególności administracji publicznej oraz w bankach. Zajęcia są tak skonstruowane, by w ich realizację włączyć aktywne formy spędzania czasu, przeplatane nauką obsługi komputera przede wszystkim osoby pozostające już poza głównym nurtem życia zawodowego.

Program szkolenia przewiduje 60 godzin zajęć dydaktycznych (dwa 4-godzinne spotkania w tygodniu) z obsługi komputera

oraz catering zapewniający kawę, herbatę i ciasto dla każdego z uczestników.

- Komputer to jedyne urządzenie, które inaczej się wylacza niż włącza. Tu na dole mają państwo start - właśnie kończą się pierwsze zajęcia w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Płocku i nauczyciel udziela końcowych wskazówek.

WNUCZKA TRACI CIERPLIWOŚĆ

- Chcę kontaktować się z rodziną. Mój syn ma komputer. Będę mogła porozumiewać się z nim za pomocą poczty elektronicznej - opowiada pani Maria.

Do podobnych celów zamierza wykorzystać nowoczesny sprzęt pani Bożena: - Jedno dziecko mieszka w Warszawie, drugie w Krakowie. A ja sama z wnuczką. Co prawda wnuczka coś mi pokaże, ale ja zapomnę, a ona się niecierpliwi, że babcia znowu nie wie, o co chodzi.

- Chcemy udowodnić młodym, że nie jesteśmy jeszcze takimi całkowitymi emerytami, co to nie wykazują żadnej aktywności - dorzuca inny z kursantów.

Kursanci liczą, że te cztery godziny dwa razy w tygodniu do listopada całkowicie im wystarczy, żeby nauczyć się pisać maile i szukać w Internecie informacji, które ich interesują. - Te pierwsze zajęcia nie były takie złe. Wyobrażałam sobie, że będzie gorzej, że będę zagubiona. Ale większość osób zaczyna od podstaw - dzieli się wrażeniami pani Cecylia.

- Pierwszy raz prowadzę zajęcia z tą grupą wiekową, ale zauważam, że starsi ludzie są bardziej skupieni niż młodzież, mocniej zaangażowani, chcą naprawdę się uczyć - chwali swoich uczniów pan Antoni - wykładowca.

Konferencja podsumowująca projekt współpracy pn. „Odnawialne Źródła Energii Przyszłością Obszaru Lokalnych Grup Działania”

Dnia 24 września 2018 roku w Małym Płocku odbyła się konferencja podsumowująca projekt współpracy pn. „Odnawialne Źródła Energii Przyszłością Obszaru Lokalnych Grup Działania”, realizowany przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania: „Kraina Mlekiem Płynąca”, Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Biebrzański Dar Natury i Fundację Euronatur.

Udział w konferencji wzięli: Przewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego, Dyrektor i pracownicy Departamentu Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWP, Starosta Kolneński, przedstawiciele gmin obszaru działania partnerów projektu, Podlaskiej Izby Rolniczej, członkowie Fundacji Euronatur z Niemiec, uczestnicy wyjazdu, członkowie stowarzyszeń, kół gospodyń wiejskich, mieszkańcy terenu LGD.

Podczas konferencji zostały przedstawione założenia i realizacja projektu współpracy, relacja z wyjazdu studyjnego do Niemiec. Następnie goście z Niemiec przedstawili przykłady rozwiązań dot. OZE w ich kraju. Zostały też zorganizowane zabawy edukacyjne dla dzieci ze szkół podstawowych.



Mały Płock, dn. 26.09.2018 r.

Wójt Gminy Mały Płock

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2018 r. poz. 121) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Mały Płock został wywieszony na okres 21 dni od dnia 26.09.2018 r. wykaz nieruchomości nr 111/6 o pow. 0,0992 ha i nr 165/2 o pow. 0,0286 ha położonych w miejscowości Śmiarowo, stanowiących własność gminy Mały Płock przeznaczonych do zamiany na nieruchomość będącą własnością osoby fizycznej. Wykaz został opublikowany na stronie internetowej – w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.ug.malyplock.wrotapodlasia.pl> oraz na stronie Urzędu Gminy Mały Płock <http://www.malyplock.pl/>.

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości przeznaczonych do zamiany można uzyskać w Urzędzie Gminy Mały Płock lub telefonicznie pod numerem 86 279-13-22.

Podsumowanie działalności organów gminy Grabowo w kadencji 2014-2018 i planowane działania gminy na najbliższe lata



W kadencji 2014-2018 Wójt Gminy, Rada Gminy Grabowo we współpracy z sołtysami, mieszkańcami gminy i organizacjami pozarządowymi podjęli i zrealizowali szereg działań i przedsięwzięć inwestycyjnych.

- ✔ Polepszo warunki pracy i nauki w szkołach gminnych (zakup pomocy dydaktycznych, remonty, wymiana c.o. i termomodernizacja szkoły podstawowej w Grabowie),
- ✔ Pozyskano z zewnątrz 6,75 mln zł: z Unii Europejskiej - 4,24 mln zł, funduszy krajowych – 2,51 mln zł,
- ✔ Zmodernizowano 6 odcinków dróg gminnych (Surały-Kownacin, Łebki Duże-Marki, Golanki, Grabowskie, Bagińskie, Ciemiance-Ławski - wartość inwestycji – 3,32 mln zł),
- ✔ Wsparto finansowo modernizację dróg powiatowych na terenie gminy (Zabiele-Konopki-Monety, Grabowo-Konopki-Białystok, Skroda Wielka-Wiszowate),
- ✔ Zorganizowano po raz pierwszy w gminie usuwanie azbestu, wybudowano ponad sto oczyszczalni przydomowych i nową sieć wodociągową oraz kanalizacyjną w Grabowie,
- ✔ Odrestaurowano częściowo dwór Wagów w Grabowie,
- ✔ Wyremontowano i wyposażono świetlice wiejskie (świetlice w Sitkach, Surałach i Ciemiance),
- ✔ Utworzono Klub Seniora w Chełchach, w którym działają aktywnie seniorzy z Chełch, Milewa-Gałązki i Andrych,
- ✔ Wspierano działalność kulturalną i sportową (organizowano imprezy kulturalne i sportowe: Wianki u Wagów, Pamięć Września 1939, Bieg Tropem Wilczym, Bieg Wagów, Piłkarską Ligę Podwórkową, sponsorowano zawodników z terenu gminy Grabowo, finansowano dodatkowe zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci i młodzieży),

- ✔ Pozyskano środki finansowe na pierwszy w historii OSP Grabowo nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy o wartości ok. 0,85 mln zł,
- ✔ Wspierano działalność ochotniczych straży pożarnych (remont strażnic, sprzęt i wyposażenie jednostek, w tym samochód dla OSP Siwki),
- ✔ Umożliwiono po raz pierwszy mieszkańcom gminy korzystanie z funduszy sołeckich.

Plany na przyszłość. Lista jest długa, bo i potrzeb w gminie Grabowo jest dużo. W 2018 zrealizowane zostaną 2 duże projekty ze środków unijnych dotyczące termomodernizacji i gospodarki wodno-ściekowej.

Co w przyszłych latach?

- ✔ Realizowane będą i kontynuowane inwestycje dotyczące gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej (drogi: Grądy-Michały, Grabowo-Konopki-Monety, Milewo-Gałązki, Ciemianka /Jadłówek/, Gnatowo-Siwki, Kurkowo, Obrytka-Wojślawy, most – Konopki-Białystok i inne),
- ✔ Kontynuowane będą inwestycje z zakresu ochrony środowiska i gospodarki wodnej (dodatkowa studnia w Gnatowie, modernizacja starej sieci wodociągowej, oczyszczalnie przydomowe i nowa sieć kanalizacyjna, organizowanie usuwania azbestu),
- ✔ Powstaną Otwarte Strefy Aktywności dla dorosłych, dzieci i młodzieży,
- ✔ Remontowane i wyposażane będą gminne świetlice wiejskie,
- ✔ Powstaną nowe Kluby Seniora w sołectwach, gdzie jest duża aktywność osób w wieku senioralnym,
- ✔ Ostatecznie wyremontowany zostanie budynek dworu w Grabowie, który będzie pełnił funkcję Gminnego Centrum Kultury,
- ✔ Nadal wspierana będzie działalność Ochotniczych Straży Pożarnych i innych stowarzyszeń pozarządowych,
- ✔ Mieszkańcy będą nadal decydowali o przeznaczeniu funduszy sołeckich.

Od aktywności władz gminy i wsparcia ze strony mieszkańców gminy zależeć będzie, czy te projekty będą mogły zostać w pełni zrealizowane.

„Cyfrowy Senior” w gminie Grabowo

Gmina Grabowo we współpracy z liderem – Stowarzyszeniem Europartner Akademicki Klub Integracji Europejskiej oraz Łomżyńską Radą FSNT NOT w Łomży, w dniu 26 września br. uruchomiła unijny projekt nabycia dodatkowych kompetencji cyfrowych przez osoby powyżej 65 roku życia.

Zajęcia szkoleniowe będą się odbywały w budynku Klubu Seniora w Chełchach.

Na projekt złożą się aktywne formy spędzania czasu prowadzone przez animatorów, przeplatane nauką obsługi komputera. Grupa seniorów - uczestników projektu zostanie objęta wsparciem w postaci działań rozwojowych, tj. szkoleń (15 spotkań po 4 godz./grupę, w sumie 60 godz.) i animacji (3 spotkania po 4 godz./grupę, w sumie 12 godz.) dotyczących nabycia, utrwalenia, podniesienia kompetencji cyfrowych. Program szkoleń obejmuje m.in. obsługę poczty elektronicznej, umiejętności serfowania po Internecie, korzystania z Facebooka, YouTube'a oraz rozwijających się e-usług, w szczególności administracji publicznej oraz w bankach.



Piknik w Łebkach Dużych

Piknikiem rodzinnym zakończył się 2 września projekt mieszkańców Łebek Dużych „Wieś przed czasem a tym czasem?”.

Jak przystało na finał – było podziękowanie dla najbardziej zaangażowanych społeczników, degustacja smakołyków powstałych w trakcie warsztatów kulinarnych oraz tańce w stodole przy muzyce i śpiewie zespołu Grabowianie. Inicjatorką projektu była sołtys Ewa Szwedo.



Dofinansowano ze Środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Dom Kultury+ Inicjatywy lokalne 2018.



Wybudowano już 70 oczyszczalni



Zbliża się ku końcowi budowa przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie gminy Grabowo. Do tej pory wybudowano 70 oczyszczalni, m.in. w sołectwach Ciemianka, Gnatowo, Grądy-Michały, Grądy-Możdżenie, Kamińskie, Kurkowo, Pasichy, Rosochate, Siwki, a w pozostałych miejscowościach trwa ich montaż.

Inwestycja prowadzona jest przy dofinansowaniu z Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rolnego na Rzecz Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie, Operacja typ: gospodarka wodno-ściekowa, pn. „Budowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w Grabowie, ujęcia wody przy hydroforach w Grabowie oraz przydomowych oczyszczalni ścieków dla mieszkańców gminy Grabowo. Wartość inwestycji to 2 mln 893 tys. zł, z czego 1 mln 850 tys. zł to dofinansowanie unijne.

Dofinansowanie budowy siłowni na świeżym powietrzu

26 września Prezes Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Adam Wojciech Sekściński podpisał z Prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej w Grabowie Dariuszem Trzonkowskim umowę na dofinansowanie budowy siłowni na świeżym powietrzu.

Inwestycja ma na celu rozwijanie kultury fizycznej, propagowanie zdrowego trybu życia i poprawę sprawności fizycznej rolników i członków ich rodzin na wyznaczonym terenie wiejskim. Zakończenie inwestycji planuje się na grudzień 2018 roku, a całkowity koszt działania to 31 tys. 059 zł.

W podpisaniu umowy uczestniczył Andrzej Piętka - Wójt Gminy Grabowo oraz Janusz Wiśniewski - Przewodniczący Rady Gminy Grabowo.



BUDOWA SIECI WODOCIĄGOWEJ I KANALIZACYJNEJ W GRABOWIE



Dobiega końca realizacja budowy sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w Grabowie.

Wartość zadania – 158 362,50 zł

Całkowita wartość inwestycji to 158 tys. 362,50 zł. Zadanie obejmowało zaprojektowanie i rozbudowę sieci kanalizacyjnej o długości ok. 260 m i sieci wodociągowej o długości ok. 255 m w Grabowie na ul. Gen. Sikorskiego.

Otwarcie przebudowanego boiska w Turośli



W dniu 26.09.2018 r. dokonano uroczystego otwarcia zadania inwestycyjnego „Przebudowa boiska sportowego ogólnodostępnego przy Szkole Podstawowej w Turośli”. Zadanie polegało na budowie 4-torowej bieżni okrężnej długości 300 m i nawierzchni z poliuretanu, bieżni 4-torowej prostej długości 120 m, stanowiącej przedłużenie odcinka prostego bieżni okrężnej, o nawierzchni z poliuretanu, zakończonej skocznią do skoku w dal, skoczni do skoku wzwyż, rzutni do pchnięcia kulą oraz dostarczeniu wyposażenia lekkoatletycznego.

Otwarcia dokonali zaproszeni goście, m.in. Pani Bernadeta Krynicka – poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, Pan Jarosław Stawiarski – Sekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki, Pani Jadwiga Pusz – przedstawicielka Podlaskiego Kuratora Oświaty, Ksiądz Krzysztof Karwowski – proboszcz parafii pw. Św. Jana Chrzyciela w Turośli, Pan Piotr Niedbała – Wójt Gminy Turośl, Pan Sławomir Milewski – Przewodniczący Rady Gminy Turośl. Po części oficjalnej uczniowie Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi im. ks. J. Twardowskiego w Turośli przedstawili interesującą część artystyczną.

Inwestycja została dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w kwocie 328 600 zł przy całkowitej wartości zadania 657 382 zł. Społeczność szkolna i lokalna otrzymała do dyspozycji wspaniały obiekt, który z pewnością poprawi warunki prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, przyczyni się do rozwoju sportu szkolnego a także zachęci lokalną społeczność do większej aktywności fizycznej.

XXVII Kartoflisko - dziedzictwo kulturowe i terażniejszość

9 września 2018 roku odbyła się już 27 edycja imprezy plenerowej pn. „Kartoflisko – dziedzictwo kulturowe i terażniejszość” w Ptakach nad rzeką Pisą. Organizatorami imprezy byli Wójt Gminy Turośl i Gminny Ośrodek Kultury w Turośli.



Na scenie w Ptakach wystąpił szereg zespołów. Wśród nich zaprezentowały się zespoły lokalne prezentujące dorobek artystyczny swojej działalności, m.in. Zespół Śpiewaczy z Turośli, Kapela Kurpiowska Jana Kani z Turośli, Dziecięcy Zespół Folklorystyczny „Turoślanie”, Koło Gospodyń Wiejskich z Lemana, zespół wokalnoinstrumentalny działający przy GOK w Turośli, uczniowie grający na skrzypcach. Na zaproszenie Gminnego Ośrodka Kultury w Turośli wystąpił również Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej oraz Orkiestra Kurpiowska z Lelisa. Na scenie odbyły się również koncerty zespołów: „Za 5 dwunasta”, „BUENOS” oraz Agaty Sobocińskiej z zespołem. Impreza zakończyła się zabawą ludową, którą poprowadził zespół REMIX z Turośli. Nieodczynnym elementem przypominającym tradycję wykopków kurpiowskich podczas każdego Kartofliska jest płonące ognisko z pieczonymi ziemniakami oraz wodą cebulową. Atrakcją imprezy były także zjeżdżalnie i zamki dmuchane dla dzieci, degustacja potraw regionalnych oraz kiermasz sztuki ludowej.

Podczas imprezy odbyła się XV edycja konkursu na „Największy przyniesiony ziemniak”. Trzy pierwsze nagrody w konkursie ufundowane zostały przez pana **Kazimierza Florczyka** - właściciela Przedsiębiorstwa Handlowo-Usługowego w Kolnie. Zwycięzcą konkursu został pan Kazimierz Wyrwas, który przyniósł ziemniak o wadze 1,475 kg. II miejsce zajął pan Janusz Chyliński za ziemniak o wadze 1,410 kg, natomiast III miejsce pan Andrzej Kosiński za



ziemniak o wadze 1,345 kg. W konkursie nagrody rzeczowe w sumie otrzymało 10 osób.

Podziękowania za okazaną pomoc organizatorzy kierują do wszystkich, którzy wsparli przedsięwzięcie: Cukiernia „Bigda” Spółka Jawna w Jagodnem Stanisław i Jolanta Bigda, Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Kazimierz Florczyk w Kolnie, Bank Spółdzielczy w Kolnie, Zakład Przetwórstwa Mięsnego „JBB” w Łysych, Bogdan Stachelek – Multi ubezpieczenia w Turośli, Franciszek Długozima – agencja ubezpieczeniowa w Kolnie, Credit Agricole Bank Polska S. A. Placówka w Kolnie, Barbara i Mirosław Zabłócy z Zabiela, Dariusz Kiński z firmy Agrocentrum, „Dwór Rogiński” w Kolnie, Nadleśnictwo Nowogród.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kolnie przypomina!



Dopalacze to substancje psychoaktywne, sprzedawane nielegalnie przez Internet lub przez pokątnych dilerów jako towary kolekcjonerskie. Rozprowadzane są w formie białego proszku, kapsulek, suszu roślinnego lub grzybów. Są to mieszaniny substancji, mających przypominać działaniem narkotyki. Producenci zmieniają ciągle skład dopalaczy, a przez to nikt nie wie, co znajduje się w każdej dawce tych specyfików. Dopalmce ograniczają zdolność oceny i kontroli sytuacji. Znacząco zwiększają ryzyko niebezpiecznego wypadku, urazu, a także utraty przytomności. Używanie dopalaczy może też spowodować śmierć.

Psychologowie radzą rodzicom, aby rozmawiać z dziećmi profilaktycznie:

Zdobądź wiedzę o dopalaczach.

Przedstaw dziecku fakty i mity oraz argumenty za i przeciw dopalaczom.

Postaw wyraźną granicę, której dziecko nie może przekraczać i powiedz wyraźnie, że sprzeciwiasz się zażywaniu środków odurzających.

Zapytaj dziecko, co sądzi o dopalaczach i co o nich mówią jego rówieśnicy.

Policja podpowiada, aby obserwować zachowania dziecka. Gwałtowny przypływ energii, pobudzenie psychoruchowe, podwyższenie lub huśtawki nastrojów, napady szału, rozdrażnienia, stany depresyjne, halucynacje wzrokowo – słuchowe, utrata apetytu, przekrwienie gałek ocznych czy bezsennać powinny wzbudzić twoją czujność. Jeśli zauważysz niepokojące zachowanie dziecka, zareaguj jak najszybciej, zgłaszając sprawę do lekarza lub specjalisty ds. uzależnień.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kolnie włączyła się w realizację programu profilaktycznego „Mam wybór ... wybieram rozsądek” zainicjowanego przez Wojewódzką Komendę Policji w Białymstoku.

Celem programu jest szeroko pojęta edukacja w zakresie zjawiska używania/eksperymentowania ze środkami psychoaktywnymi. Zdobywanie wiedzy przez osoby małoletnie ma na celu poszerzenie ich świadomości w tym zakresie oraz zminimalizowanie podejmowania zachowań ryzykownych.

Adresatami programu są dzieci i młodzież z terenu powiatu kolneńskiego, ich rodzice/opiekunowie prawni oraz kadra pedagogiczna placówek oświatowo-wychowawczych.

Należy pamiętać, że przeciwdziałanie uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży wymaga kompleksowego podejścia, zarówno zaangażowania przedstawicieli różnych środowisk jak i podejmowania działań interdyscyplinarnych.

W czerwcu 2018 r odbyło się szkolenie dla pedagogów szkolnych z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych w związku z realizacją programu.

Program ten będzie realizowany do 31 grudnia 2020 roku.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Kolnie

Urszula Teresa Gołębiewska



KONTROLA GIMBUSÓW SZKOLNYCH W RAMACH „BEZPIECZNEJ DROGI DO SZKOŁY”



Kontrole gimbusów czy prawidłowość oznakowania dróg w okolicy placówek oświatowych - to tylko niektóre z działań, jakie kolneńscy policjanci każdego roku podejmują w ramach programu „Bezpieczna droga do szkoły”. Wszystko po to, by zapewnić młodym mieszkańcom naszego powiatu bezpieczne pokonywanie codziennej trasy z domu do szkoły.

Wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego kolneńscy policjanci robią wszystko, by zapewnić najmłodszym mieszkańcom naszego powiatu bezpieczną drogę do szkoły. Funkcjonariusze, głównie z pionu ruchu drogowego, sprawdzają oznakowania przejść dla pieszych oraz przeglądają je w zakresie spełniania wymogów bezpieczeństwa.

Funkcjonariusze kontrolują również szkolne gimbusy przewidziane do przewożenia dzieci i młodzieży do miejsc nauki. Podczas akcji mundurowi sprawdzają wszystkie autokary na terenie naszego powiatu. W czasie takich kontroli zwracają szczególną uwagę na podstawowe elementy mające wpływ na bezpieczeństwo w czasie jazdy. Policjanci skrupulatnie sprawdzają między innymi stan techniczny każdego gimbusa oraz jego wyposażenie, a także trzeźwość kierowcy. Do tej pory sprawdzili 19 autobusów przewożących dzieci i młodzież. Mundurowi stwierdzili 2 usterki techniczne i w 2 przypadkach zatrzymali dowody rejestracyjne.

Wszystkie te działania są realizowane po to, by w nowym roku szkolnym dzieci i młodzież mogły bezpiecznie pokonywać swoją codzienną trasę do szkoły i domu.

POLICJANCI WYELIMINOWALI Z RUCHU DROGOWEGO KOLEJNYCH NIEODPOWIEDZIALNYCH KIEROWCÓW



Kolneńscy policjanci wyeliminowali z Ruchu drogowego kolejnych nietrzeźwych kierowców. Niechlubnym rekordzistą okazał się kierowca mitsubishi, który prowadził samochód, mając ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Jak się okazało, posiadał on również aktywny zakaz sądowy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Teraz za swoje nieodpowiedzialne zachowanie wszyscy odpowiedzą przed sądem.

Kolneńscy policjanci, na początku września, zatrzymali do kontroli drogowej pięciu nietrzeźwych kierowców. Trzech z nich kierowało samochodami, a dwóch pozostałych - jednośladami. Pierwszy z nieodpowiedzialnych kierowców został zatrzymany do kontroli drogowej na DK 61 w piątek po południu. Jak się okazało, kierowca bmw miał około 1,3 promila alkoholu w organizmie. Kolejny nietrzeźwy kierowca został wyeliminowany z ruchu drogowego w sobotę na terenie gminy Kolno. Wstępne badanie alkomatem wykazało, że prowadził on volkswagena, mając ponad 0,6 promila alkoholu w organizmie. Niechlubnym rekordzistą minionego weekendu okazał się jednak kierowca mitsubishi. Został on zatrzymany do kontroli drogowej na terenie gminy Turośl. Jak się okazało, mężczyzna prowadził samochód, mając ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo posiadał aktywny zakaz sądowy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Z ruchu drogowego zostali również wyeliminowani dwaj rowerzyści. Jeden z nich miał ponad 0,2 promila alkoholu w organizmie, natomiast drugi prawie 2 promile. Teraz za swoje nieodpowiedzialne zachowanie wszyscy odpowiedzą przed sądem.



Nigdy nie jeźdź po alkoholu

EUROPEJSKI DZIEŃ BEZ OFIAR ŚMIERTELNYCH NA DROGACH W POWIECIE KOLNEŃSKIM

10 września na terenie powiatu kolneńskiego przeprowadzone zostały działania pn. „EDWARD”. W głównej mierze miały one na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach. Obok realizacji zadań prewencyjno-kontrolnych funkcjonariusze prowadzili akcje informacyjno-edukacyjne skierowane do wszystkich uczestników ruchu drogowego, w szczególności kierowców oraz pieszych. Inicjatywa została zorganizowana w ramach obchodów Europejskiego Dnia Bez Ofiar Śmiertelnych na Drogach.

W ramach obchodów Europejskiego Dnia Bez Ofiar Śmiertelnych na Drogach, w powiecie kolneńskim zostały przeprowadzone działania pn. „EDWARD”. W głównej mierze miały one na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach. Policjanci ruchu drogowego podczas działań EDWARD kontrolowali prędkość kierowców w miejscach występowania zagrożeń, w celu skłonienia ich do przestrzegania wprowadzonych ograniczeń prędkości. Mundurowi nadzorowali zachowanie kierowców w stosunku do niechronionych uczestników ruchu drogowego, czyli pieszych i rowerzystów. Osoby te stanowią grupę szczególnie wysokiego ryzyka poniesienia śmierci lub doznania ciężkich obrażeń w wypadkach drogowych. Obok realizacji zadań prewencyjno-kontrolnych funkcjonariusze prowadzili akcje profilaktyczne. Jedną z nich została zorganizowana przez policjantów w ZST w Kolnie. Policjanci zachęcali młodzież do zmniejszenia ryzyka i poprawy bezpieczeństwa podczas prowadzenia samochodu, przemieszczania się pieszo czy też rowerem.

Każdego dnia na drogach Europy ginie kilkadziesiąt osób. Jeszcze więcej musi żyć z ciężkimi, zmieniającymi życie obrażeniami ciała. Wyzwanie dla nas wszystkich to zmniejszenie liczby ofiar śmiertelnych... do ZERA! Do poprawy bezpieczeństwa na naszych drogach możemy przyczynić się wszyscy. Przyłącz się do projektu EDWARD!

Uważajmy na drogach. Pamiętajmy o dostosowaniu prędkości do warunków panujących na drodze, nie przeceniajmy własnych umiejętności, za kierownicę wsiadajmy trzeźwi. Będąc pieszym uczestnikiem ruchu, pamiętajmy o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa, rozglądajmy się na drodze i bądźmy widoczni dla zmotoryzowanych. Poziom bezpieczeństwa na drogach zależy od zachowania każdego uczestnika ruchu, dlatego przestrzegajmy obowiązujących przepisów i kierujmy się rozsądkiem.

więcej czytaj; <https://projectEdward.eu/pl/>

WŁAMYWACZ W RĘKACH POLICJI



Kolneńscy policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież z włamaniem do jednego ze sklepów na terenie powiatu. 36-latek ukradł alkohol oraz pieniądze. Mężczyzna usłyszał już zarzut. Teraz jego dalszym losem zajmie się sąd.

Kolneńscy policjanci zatrzymali 36-latkę podejrzanego o kradzież z włamaniem do jednego ze sklepów na terenie powiatu. Z policyjnych ustaleń wynika, że złodziej włamał się do budynku, z którego ukradł alkohol oraz pieniądze w kwocie około 250 złotych. Dzięki właściwej reakcji świadka zdarzenia oraz skutecznym działaniom mundurowych podejrzany o kradzież z włamaniem został szybko zatrzymany. 36-latek usłyszał już zarzut. Teraz za swoje nieodpowiedzialne zachowanie mężczyzna odpowie przed sądem.

DZIELNICOWY DBA, ŻEBY DROGA DO SZKOŁY BYŁA ZAWSZE BEZPIECZNA

Kolneńscy dzielnicowi od początku roku szkolnego spotykają się z uczniami szkół podstawowych w ramach programu „Bezpieczna droga do szkoły”. Mundurowi przypominają dzieciom podstawowe zasady bezpiecznego poruszania się po drogach.



Kolneńscy dzielnicowi odwiedzili dzieci ze szkół podstawowych na terenie gminy Grabowo. Tematem pogadanek było bezpieczeństwo podczas codziennej drogi do szkoły i do domu. Mundurowi opowiadali o prawidłowych zachowaniach pieszych, korzystaniu z pasów bezpieczeństwa podczas przejazdu samochodem czy bezpiecznym poruszaniu się rowerem. Tłumaczyli, jak ważna jest widoczność osoby pieszej poruszającej się po

drodze. W trosce o bezpieczeństwo zachęcali młodych słuchaczy do korzystania z elementów odblaskowych. W trakcie spotkania poruszono też temat niebezpiecznych psów i zagrożeń z nimi związanych. Dzieci nauczyły się, jak uniknąć ataku groźnego psa - stosując pozycję żółwia. Na koniec wszystkie dzieci otrzymały odblaski, zakupione przez Gminę Grabowo. Tęgo typu spotkania dzielnicowi będą kontynuować.

TELEFONY ALARMOWE	
TELEFON ALARMOWY Z TEL. KOM.	112
 STRAŻ POŻARNA	998
 POLICJA	997
 POGOTOWIE RATUNKOWE	999
 STRAŻ MIEJSKA	986

Zostań jednym z NAS...



Lubisz pomagać innym? Lubisz wyzwania? **L**ubisz stabilne warunki zatrudnienia? **Zostań policjantem!** To zawód dla ludzi z pasją. Wymagający i dający dużo satysfakcji z możliwości pomocy innym ludziom.

Wstąp w nasze szeregi i zostań policjantem. Kolejny dobór do Policji odbędzie się już 27 grudnia. Sprawdź, być może to właśnie na Ciebie czekamy!



SPRAWOZDANIE

z działalności Straży Miejskiej w Kolnie w okresie od 02.07.2018 do 28.09.2018 r.

W okresie tym Straż Miejska realizowała podstawowe działania ustawowe:

- W okresie sprawozdawczym straż miejska brała udział w zabezpieczeniu 3 meczów piłki nożnej o mistrzostwo ligi okręgowej drużyny „Orzeł” Kolno z drużynami: LZS Narewka, „Korona” Dobrzyniewo, „Jasion” Jasionówka, 1 meczu III rundy pucharu polski „Orzeł” Kolno - „Wissa” Szczuczyn.
- W lipcu strażnicy odwieźli 1 osobę nietrzeźwą do miejsca zamieszkania.
- 01.08.2018 r. funkcjonariusze SM brali udział w organizacji i zabezpieczeniu 74 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.
- 15.08.2018 r. strażnicy zabezpieczali obchody „Święta Wojska Polskiego”.
- 03.09.2018 r. komendant Piotr Małż wspólnie z funkcjonariuszami Wydziału Ruchu Drogowego przeprowadził akcję „Bezpieczna droga do szkoły”.
- W okresie sprawozdawczym strażnicy miejscy przeprowadzili dwie akcje odławiania niebezpiecznych psów, które zostały odwiezione do schroniska dla zwierząt w Kolnie.
- W okresie sprawozdawczym strażnicy miejscy prowadzili wyrywkowe kontrole posesji w związku z ustawą o utrzymaniu czystości i porządku w gminach.
- W okresie sprawozdawczym prowadzono akcję „Sprzątajmy po swoich psach”, rozprowadzono bezpłatnie woreczki na psie odchody.
- W III kwartale funkcjonariusz straży miejskiej inspektor Wiesław Niedbała odbył 2 wspólne służby patrolowe z funkcjonariuszami Wydziału Prewencji KPP w Kolnie.

W okresie tym:

- Ujawniono 64 wykroczenia.

W III kwartale funkcjonariusze straży miejskiej zastosowali następujące środki karne:

- w lipcu wystawiono 13 mandatów na kwotę 1 200,00 zł,
- w sierpniu wystawiono 1 mandat na kwotę 100,00 zł,
- we wrześniu wystawiono 7 mandatów na kwotę 600,00 zł,
- w sumie w okresie sprawozdawczym wystawiono: 21 mandatów karnych na kwotę 1 900,00 zł;
- zastosowano 43 pouczenia.

NIETRZYMANIE MOCZU...



Irena Gołębiewska

Mięśnie dna miednicy stanowią elastyczny koszyk mięśniowy tworzący dolne zamknięcie jamy brzusznej i miednicy mniejszej. Mięśnie te współdziałają z mięśniami brzucha w czasie wydalania kału i moczu, a także w czasie porodu. Trening siły i wytrzymałości tych mięśni ma podstawowe znaczenie dla profilaktyki nietrzymania

moczu. Obniżone napięcie mięśni krocza, dna miednicy, powięzi oraz rozluźnienie tkanki łącznej jest przyczyną poważnych dolegliwości zdrowotnych i seksualnych. Fachowcy oddawanie moczu nazywają mikcją. Zasadą zdrowego oddawania moczu jest jego nieprzetrzymywanie.

Nietrzymanie moczu to nie tylko problem małych dzieci i panów z przerostem prostaty. Eksperci szacują, że problem ten dotyka nawet 25-55 proc. kobiet, w zależności od grupy wiekowej. A dane te mogą być zaniżone, ponieważ wiele kobiet ignoruje objawy i nie zgłasza się z nimi do lekarza.

Wyróżnia się następujące rodzaje i przyczyny nietrzymania moczu:

1) wysiłkowe nietrzymanie moczu (w.n.m.):

- nadmierna ruchomość szyi pęcherza,
- niewydolność mechanizmu zwieraczowego;

2) nagłace nietrzymanie moczu (n.n.m.):

- nadaktywność mięśnia wypieracza,
- niska podatność ścian pęcherza moczowego;

3) nietrzymanie moczu z przepelnienia:

- niedoczynność mięśnia wypieracza,
- przeszkoda w odpływie;

4) nietrzymanie moczu pozazwieraczowe:

- przetoki,
- wady rozwojowe.

Wysiłkowe nietrzymanie moczu polega na minimalnym, niekontrolowanym wycieku moczu, który pojawia się przy wysiłku, kaszlu, kichaniu, czyli podczas czynności, które wywołują wzrost ciśnienia wewnątrz jamy brzusznej.

Charakterystyczne jest to, że przed i podczas wycieku moczu osoba nie odczuwa parcia na mocz. Ten rodzaj n.m. występuje najczęściej u kobiet cierpiących na wypadanie narządu rodowego. Zmiany hormonalne u kobiet w wieku powyżej 50 lat także wpływają na częstsze występowanie w.n.m. Objawy częściej jednak dotyczą osób otyłych chorujących na cukrzycę, po urazach miednicy oraz kobiet po porodach.

Ćwiczenia mięśni dna miednicy są bardzo istotne w przypadkach I° i II° nietrzymania moczu, również przy nieznacznym obniżeniu narządu rodowego, w czasie ciąży, porodu i połogu oraz po zabiegach operacyjnych. Zaleca się stosowanie ćwiczeń w chwili pojawienia się pierwszych objawów zwiotczenia mięśni w postaci mimowolnego popuszczania moczu przy kichaniu i śmiechu. Wstydlivy problem, którym jest nietrzymanie moczu, dotyczy coraz większej liczby kobiet. Trudności z oszacowaniem skali tego zjawiska wynikają z braku informacji i traktowaniu tego schorzenia jako krępującego. Patogeneza jest multoczynnikowa, w wielu sytuacjach podstawę stanowią zmiany anatomiczne pojawiające się w dnie macicy, które zachodzą w następstwie porodów.

W kompleksowym programie rehabilitacji stosuje się:

- napięcie izometryczne z wzrastającym czasem trwania skurczu od 3-5-10 s powtarzane w ciągu dnia 300 razy
- lub ćwiczenia mięśni dna miednicy (tzw. ćwiczenia Kegla), które wykonywane są trzy razy dziennie po 20-30 napięć (przez 2 miesiące) lub 3 razy dziennie po 20 min - systematyczność to podstawa.
- ćwiczenia czynne i czynne z oporem obejmujące mięśnie brzucha, pośladkowe oraz przywodziciele uda
- ćwiczenia oddechowe torem brzuszny
- ćwiczenia w wodzie
- masaż ręczny mięśni przywodzicieli i tylnej grupy mięśni kulszowo-goleniowych
- ćwiczenia ogólnousprawniające
- ćwiczenia w formie rekreacji: marsz, pływanie, jazda na rowerze, nord walking
- biologiczne sprzężenie zwrotne, tj. biofeedback
- elektrostymulację
- magnetostymulację

Stosowanie elektrostymulacji mięśni dna miednicy w połączeniu z biofeedbackiem daje pozytywne zmiany. Elektrostymulacja jest bardzo ważnym uzupełnieniem gimnastyki dna miednicy. Pobudzając mięśnie bodźcami elektrycznymi, uświadamiamy pacjentowi, że skurcz tych mięśni jest możliwy, co daje powrót do centralnego sterowania pracą mięśni.

Ważnym aspektem są również ćwiczenia, których regularne wykonywanie pozwala poprawić kondycję uszkodzonych struktur mięśniowych. Częstotliwość stosowanych zabiegów na początku to 2-3 dziennie. Prawdopodobnie zaprogramowana rehabilitacja pozwala w wielu wypadkach na uniknięcie zabiegu operacyjnego, a przede wszystkim wpływa na poprawę jakości życia kobiety. Metoda ETS, łącząca biofeedback i elektrostymulację mięśni, połączona z leczeniem zachowawczym i edukacją, daje szansę na zmniejszenie, często krępujących, objawów związanych z nietrzymaniem moczu.

Z badań nad skutecznością ćwiczeń mięśni dna miednicy i elektrostymulacji wynika, że efekty obu tych metod są podobne. Te rodzaje terapii zostały w ostatnich latach szczególnie docenione.

Ćwiczenia po porodzie należy rozpocząć w drugiej dobie, zaczynając od bardzo łagodnych ćwiczeń i powtarzać je kilka razy dziennie. Zaleca się wykonywanie tych ćwiczeń w pozycji leżącej z uniesionymi nogami, gdyż pozwala to uzyskać lepsze ukrwienie i mniejsze obciążenie naciskiem trzewi.

Lęk przed zabiegiem operacyjnym sprawia, że wiele pacjentek decyduje się na leczenie zachowawcze. Leczenie nagłacej postaci nietrzymania moczu w znaczący sposób różni się od opisanego wyżej. Główną metodą stosowaną w tym schorzeniu jest leczenie farmakologiczne. Na rynku jest dostępnych kilka leków z różnych grup, oddziałujących na receptory w pęcherzu moczowym. Redukują one, a nawet całkowicie eliminują, nagłe parcia na pęcherz, zmniejszają częstość mikcji (oddawania moczu) zarówno w ciągu dnia, jak i w nocy oraz ograniczają gubienie moczu w mechanizmie parć nagłych. U większości pacjentek leki są stosowane przewlekłe.

Styl życia – elementy codziennego funkcjonowania wpływające na czynność dolnych dróg moczowych to między innymi spożycie alkoholu i kawy (działa drażniąco na pęcherz, nasilając objawy nagłacego nietrzymania moczu), zaparcia, złe nawyki higieniczne, przetrzymywanie moczu (w ciągu dnia nie powinno się oddawać moczu rzadziej niż co 3 godziny), niewystarczające nawodnienie (powinno się przyjmować co najmniej ok. 1,5 litra płynów na dzień).

Profilaktyka mówi, by stale stosować prawidłową dietę, która pomoże znormalizować wagę ciała i uniknąć przewlekłych zaparć.

Wskazana jest zbilansowana dieta bogata w błonnik (zawierająca duże ilości warzyw i owoców oraz produktów mącznych z pełnego przemiału, ważne jest przyjmowanie składników bogatych w witaminy C i A oraz cynk).

Należy:

- przyjmować prawidłową ilość płynów o odpowiedniej jakości – czyli m.in. zrezygnować z płynów gazowanych i ograniczyć kofeinę;

- zadbać o prawidłową postawę ciała podczas wykonywania wielu codziennych czynności, np. podnosić ciężkie przedmioty powinniśmy na wydechu, w celu zmniejszenia ciśnienia śródbrzusznego.

Problem z nietrzymaniem moczu może dotyczyć każdego z nas.

Nietrzymanie moczu powinno być skonsultowane jak najszybciej z urologiem, bo taki nieleczony problem może później skutkować znacznie poważniejszymi zaburzeniami.

Irena Gołębiwska
509 063 613

**BURMISTRZ MIASTA KOLNO działając
Zgodnie z Zarządzeniem Nr 383 /18
OGŁASZA PIERWSZY
USTNY PRZETARG NIEOGRANICZONY**

na sprzedaż na własność nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej na terenie miasta Kolno przy Wojska Polskiego 31 w pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym.

działka nr 1873 o pow. 467 m², KW LM1L/0001242/5, cena wywoławcza 360 000 zł., wadium 36 000 zł,

Dla wyżej wymienionego terenu opracowany jest plan zagospodarowania przestrzennego zatwierdzony Uchwałą Nr XXVII/157/2001 Rady Miejskiej w Kolnie z dnia 26 kwietnia 2001 roku ogłoszoną w Dzienniku Urzędowym Województwa Podlaskiego nr 27 poz. 453 z dnia 31.07.2001 r. w sprawie zatwierdzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Kolno dotyczącej obszaru położonego pomiędzy ulicami: M. Konopnickiej, Wojska Polskiego, Sienkiewicza i W. Witosa teren działki jest oznaczony symbolem „ 8 MN-U – przeznaczony pod budowę mieszkaniową jednorodzinną z dopuszczeniem usług”.

Wyżej wymieniony plan zagospodarowania przestrzennego dostępny pod linkiem:

<<http://bip.um.kolno.wrotapodlasia.pl/resource/file/download-file/id.1138>>

Przetarg odbędzie się w dniu 31 października 2018 roku o godz. 10 00 w Urzędzie Miasta Kolno, ul. Wojska Polskiego 20, pokój nr 1.

W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne które wpłacą wymagane wadium w gotówce w nieprzekraczalnym terminie do dnia 26 października 2018 r. na konto Urzędu Miasta Kolno BS Kolno 85 8754 0004 0000 8341 2000 0060 (za termin wpływu wadium przyjmuje się wpływ pieniędzy na w/w konto.)

Uczestnicy przetargu winni:

- legitymować się dowodem osobistym lub innym dokumentem do stwierdzenia tożsamości uczestnika,
- w przypadku udziału w przetargu małżonków, których obowiązuje ustawowa wspólność majątkowa na przetargu winni stawić się oboje małżonkowie lub jedno z małżonków wraz z pełnomocnictwem do udziału w przedmiotowym przetargu,
- osoby prawne winny przedłożyć pełnomocnictwo upoważniające do reprezentowania firmy,
- dowód wpłaty wadium.

Wadium wpłacone przez oferenta, który przetarg wygra zalicza się na poczet ceny nabycia.

Wadium ulega przepadkowi w razie nie podpisania w wyznaczonym terminie umowy notarialnej przez osobę która przetarg wygrała. Wylicytowana cena sprzedaży podlega zapłacie przed zawarciem umowy notarialnej. Nabywca ponosi koszty sporządzenia aktu notarialnego.

Z uzasadnionej przyczyny przetarg może być odwołany.

Szczegółowe informacje dotyczące danych o nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miasta Kolno pokój nr 14 lub pod tel. 86-278-94-54.

BURMISTRZ MIASTA KOLNO

Duży postęp prac na DK 63 w Kolnie Pierwszy asfalt już wylany. Będą zmiany w organizacji ruchu.

Kierowcy jadący z Łomży w kierunku Pizy nie muszą już korzystać z objazdu ulicą Kościelną. Objazd będzie od drogi wojewódzkiej do ulicy Konstytucji 3 Maja.

– Już nie będzie trzeba jeździć przez ten objazd przy kościele św. Anny, będzie można jechać na wprost i na ulicę Konstytucji 3 Maja, czyli będzie objazd przy banku. Przed nami jeszcze bardzo dużo zmian organizacji ruchu, bo remont będzie przeprowadzany odcinkami – mówi **Andrzej Duda** Burmistrz Kolna.

Wykonawca ma termin do końca września 2019 r., ale wszystko wskazuje na to, że jeśli nie będzie jakichś ekstremalnych warunków pogodowych to zakończy się nawet wcześniej. Prace posuwają się sprawnie, a roboty rozpoczęły się już na kolejnych odcinkach. Warstwę asfaltu wylano również na odcinku ul. Wojska Polskiego, koło szpitala. Pracę budowlaną trwają już również na ul. Ks. Janusza, przy wyjeździe na Łomżę.

Szybko posuwają się również prace w centrum Kolna, przy Parku Miejskim.

Wyremontowana główna arteria Kolna czyli ulice Ks. Janusza i Wojska Polskiego to największa od kilkadziesiąt lat inwestycja w infrastrukturę komunikacyjną w naszym mieście. Przypomnijmy że zmieniona będzie całkowicie kategoria drogi. Kategoria ruchu drogowego jest jedną z podstawowych wartości mających wpływ na jej projektowaną konstrukcję. Droga będzie wykonywana w kategorii KR 5, a to prawie najwyższy poziom. Podłoże jak można zauważyć jest bardzo głęboko wybierane w celu utwardzenia i wzmocnienia drogi poprzez nałożenie odpowiednich warstw nawierzchni.

*Tak wykonana droga posłuży nam przez długie lata. Znacznie podniesie się komfort i bezpieczeństwo jazdy. Rondo, sygnalizacje świetlne, gdzie tylko będzie to możliwe lewoskręty, a do tego nowe ledowe oświetlenie. Będzie to droga, której nie powstydziliby się również mieszkańcy dużo większych od Kolna miast. Budują się drogi, przebudowuje centrum. Te wszystkie inwestycje zmieniają wizerunek Kolna. Stajemy się fajnym, nowoczesnym miastem – mówi Burmistrz Kolna **Andrzej Duda***

*Tekst. Juliusz Jakimowicz
Fot. Andrzej Konopka*



W Kolnie asfalt kładziemy „na grubo”.

Rzeczpospolita
PolskaUnia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Rekrutacja na bony szkoleniowe

W ramach partnerskiego projektu zintegrowanego pn. „Kompleksowy system rozwijania kompetencji i umiejętności osób dorosłych zgodnie z potrzebami regionalnej gospodarki” można otrzymać bon szkoleniowy na szkolenia i kursy skierowane do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy są zainteresowane rozwijaniem kompetencji w zakresie :

- języków obcych** – szkolenia obejmujące języki obce (poza zawodowymi), w tym język polski dla obcokrajowców, realizowane zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego, potwierdzane ogólnie uznanym certyfikatem;
- kompetencji cyfrowych (szkolenia informatyczne)** – szkolenia prowadzące m.in. do nabycia kompetencji z zakresu: przeglądania, wyszukiwania informacji, przechowywania i znajdowania treści; komunikacji z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i aplikacji; tworzenia treści w różnych formatach, platformach i środowiskach cyfrowych; programowania; obsługi specjalistycznych programów.

W przypadku szkoleń językowych, komputerowych preferencje przewidziane są dla osób:

- posiadających maksymalnie wykształcenie ponadgimnazjalne (średnie LO)

lub

- osób, które ukończyły 50 rok życia

Bon może uzyskać osoba dorosła (18+) zamieszkująca na terenie powiatu kolneńskiego w wysokości max. **9.000 zł**. Wkład własny uczestnika min. 12%.

Formularz rekrutacji dostępny jest na stronie <https://bonynaszkolenie.pl/>

Szczegółowe informacje znajdują się w Regulaminie Projektu dostępnym na stronie www.bonynaszkolenie.pl oraz na stronie www.kolno.praca.gov.pl.

Wykorzystanie bonów edukacyjnych następuje wyłącznie za pomocą Bazy Usług Rozwojowych prowadzonej przez Państwową Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości. (www.uslugirozwojowe.parp.gov.pl).

Dodatkowych informacji na temat bonów udzielają doradcy kariery w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kolnie ul. Wojska Polskiego 46, poniedziałek 10.00 – 18.00, wtorek – piątek 7.30 – 15.30, pokój nr 9 na I piętrze lub telefonicznie :

- bony na kursy językowe, informatyczne, studia podyplomowe tel. 86 278 95 52

- bony na szkolenia zawodowe tel. 86 278 95 53

Rzeczpospolita
PolskaUnia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Kolnie

uprzejmie informuje, że posiada środki finansowe na rozpoczęcie działalności gospodarczej dla **osób bezrobotnych powyżej 30 roku życia** w ramach projektu „Od bezrobocia do zatrudnienia (IV)” realizowanego w ramach Działania 2.1 Zwiększenie efektywności zatrudnieniowej osób pozostających bez zatrudnienia oraz osób poszukujących pracy przy wykorzystaniu aktywnej polityki rynku pracy oraz wspieranie mobilności zasobów pracy – projekty pozakonkursowe RPO WP 2014 - 2020

Zainteresowane osoby bezrobotne prosimy o składanie wniosków, które znajdują się na stronie urzędu www.kolno.praca.gov.pl

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu (86) 278-95-33.

SPRZEDAM ŁĄKĘ

1,66 h powierzchni na terenie miasta Kolno, przy drodze do Janowa.

Kontakt: 86 278 25 25

UTW-MIGAWKI Z SENIORSKIEJ ŁAWKI



Byc może nie wszyscy wiedzą, że w Kolnie od kilku lat działa Uniwersytet Trzeciego Wieku. Już wkrótce rozpocznie się kolejny rok akademicki. Od tej pory w Miesięczniku Kolneńskim można będzie się zapoznać z wydarzeniami i dokonania, jakie są udziałem studentów młodych od wielu lat.

Wydaje się, że jest to strzał w dziesiątkę, bowiem nie każdy senior ma możliwość lub umiejętność korzystania z internetu, a MK wydawany w nakładzie 2000 egzemplarzy jest dostępny dla każdego. W ostatnim miesiącu było sporo wydarzeń, których uczestnikami byli seniorzy. W dn. 26.08.-03.09.2018 grupa 50-osobowa wypoczywała, zwiedzała, poddawała się zabiegom oraz korzystała z przyjemności gastronomiczno-rozrywkowych w znanym kurorcie Krynica Morska. Wkrótce po powrocie udzielała się w Narodowym Czytaniu, tym razem „Przedwiośnia” S. Żeromskiego, które miało miejsce 8 września przed miejscowym gimnazjum. Wśród widzów, oprócz grupy czynnie biorących udział w czytaniu, była także liczna reprezentacja studentów UTW. 12 września z kolei seniorzy, pod kierunkiem Doroty Górskiej, wykonywali kotyliony dla Niepodległej. 3 dni później cały autokar rozbrzmiewał śmiechem w drodze powrotnej ze spektaklu „Mayday”, super komicznej sztuki.

Pamiętnego dnia, 17 września, chętne seniorki rozpoczęły cykl spotkań mających na celu dbałość o swoją sprawność ruchową-gimnastyka pod przewodnictwem Renaty Pogorzelskiej przy muzyce zarówno uspokajającej, jak i motywującej do wysiłku. Oprócz aktywności ruchowej potrzebna przede wszystkim wiedza na temat naszego zdrowia jak i stosowania różnych ćwiczeń. To już była rola dr I. Nowackiej, która w ciekawy i bardzo dostępny sposób uświadomiła wszystkim celowość działań opóźniających proces starzenia.

Eugeniusz Regliński





Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu

zapraszamy do uczestnictwa w

VIII edycji Miejskiej Halowej Ligi w Piłkę Nożną



o puchar burmistrza Miasta Kolno.

28 października 2018r.



zgłoszenia do 22 października w kasie obiektów sportowych KOKiS.

Zgłoszenia na oryginalnych drukach pobranych od organizatora.

Organizator dopuszcza do rozgrywek maksymalnie 14 drużyn, decyduje kolejność zgłoszeń.

Regulamin Ligi na stronie KOKiS . www.kokis.kolno.home.pl;

KOKiS

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu
Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji, Kultury i Sportu w Kolnie

zapraszają do udziału

„PIEŚŃ dla NIEPODLEGŁEJ”

konkurs pieśni patriotycznej i ojczyźnianej
z okazji 100.-nej rocznicy Odzyskania Niepodległości



Konkurs odbędzie się 7 listopada 2018 r.
Początek prezentacji o godz. 10.00

- uczestnicy przygotowują i wykonują dwie piosenki o charakterze patriotycznym,
- prezentacja utworów wyłącznie w języku polskim oraz z podkładem muzycznym lub a capella, (podkładem muzyczny- akompaniament pianina, gitary, skrzypiec, akordeon- nagranie na płycie CD format MP3 dostarczone wraz z kartą zgłoszeniową do 27 października 2018 r. na adres: Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu, ul. Marii Konopnickiej 4, 18 - 500 Kolno

regulamin na stronie www.kokis.kolno.home.pl lub na www.kokis-kolno.pl



BURMISTRZ MIASTA KOLNO
KOLNEŃSKI OŚRODEK KULTURY I SPORTU

ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU W KONKURSIE PLASTYCZNYM

pt. NAJJAŚNIEJSZA

W związku z przypadającą w 2018 roku setną rocznicę
odzyskania niepodległości przez Polskę,
ogłaszamy Konkurs na plakat upamiętniający tę rocznicę.

1918 - 2018

Plakat może być wykonany w dowolnej technice w formacie A3.
Każdy uczestnik konkursu może zgłosić jedną podpisaną pracę.
Temat w plastycznej kompozycji należy przedstawić w oparciu o symbole (barwy narodowe, godło, flaga, daty, itp.). Praca powinna posiadać zarówno cechy informacyjne jak i plastyczne.

PPRACE NALEŻY SKŁADAĆ DO 30 PAŹDZIERNIKA 2018r.
ROZTRZYGNIECIE KONKURSU ODBĘDZIE SIĘ 7 LISTOPADA BR.
W SIEDZIBIE KOKiS ul. M. KONOPNICKIEJ 4

Kandydaci do Rady Miasta Kolno w poszczególnych okręgach wyborczych 2018

Mieszkańcy Kolna 21 października wybiorą 15 radnych, po jednym z każdego okręgu. Uprawnionych do głosowania jest 8421 osób.

Granice okręgów i kandydaci:

Okręg nr 1

Adama Mickiewicza, Aleksandrowska, Bolesława Prusa, Fryderyka Chopina, Juliusza Słowackiego, Pastorczyk, Kolonie pod Zabielem, 1 Maja, Henryka Sienkiewicza, Stefana Żeromskiego, Tadeusza Kościuszki, Wojska Polskiego część od Placu Wolności do nr 65 włącznie bez numeru 26, 28, 30, 36, 38a, b, c, d, e, f, g, h, i.

GOŁĘBIEWSKA Irena – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

WOLANOWSKA Jadwiga – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

KULIŚ Agnieszka Dorota – Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 2

Armii Krajowej, Marii Konopnickiej od nr 6, Stanisława Krupki, Św. Floriana.

DZIEKOŃSKI Maciej – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

CHARUBIN Kazimierz – Koalicyjny Komitet Wyborczy SLD Lewica Razem

KOTER Kazimierz Edward – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

BIEDRZYCKI Marcin – Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 3

Boczna, Czysta, Konstytucji 3 Maja, Łąkowa, Stefana Okrzei, Polna, Stanisława Staszica, Strażacka, Zielona, Żurawia.

Żubrowski Jan – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

Sawicki Tadeusz – Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 4

Słoneczna, Jana Sobieskiego, Marsz. Józefa Piłsudskiego, Krótka, Sadowa, Senatorska, Szkolna, Wesoła, Zacisze, Zakole.

Rakowski Mariusz – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

Kleczyński Jarosław Andrzej – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

Okręg nr 5

Jana z Kolna, Kościelna, Księcia Janusza I, Łabno Małe, Pl. Kard. Stefana Wyszyńskiego, Plac Wolności.

MAKAREWICZ Klaudiusz – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

JABŁOŃSKI Tadeusz – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

Okręg nr 6

Grunwaldzka, Kolonie pod Janowem, Łabno Duże, Łazienna, Mikołaja Kopernika, Ogrodowa.

ANTONOWICZ Stanisław – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

CISZEWSKA Anna Ewa – Koalicyjny Komitet Wyborczy Platforma. Nowoczesna Koalicja Wyborcza

SZYMAŃSKI Andrzej – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

ŚNIADACH Radosław – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Samorządowe Powiatu Kolno

Okręg nr 7

11 Listopada nr 12, 14, 16, 18.

SZYMAŃSKI Piotr – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

KĘDZIERSKI Mariusz – Komitet Wyborczy Wyborców Jarosława Bajno

PIKULIŃSKI Jan – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

Okręg nr 8

Teofila Kubraka, Marii Konopnickiej 2, 3, 3a, 4, 5, 11 Listopada 20, Wojska Polskiego 26, 28, 30.

BAŁDYGA Stanisław – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

KUBRAK Alicja – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

Okręg nr 9

Sportowa.

Paweł Sielawa – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

Okręg nr 10

Ciepła, Fabryczna, Handlowa, Kolejowa, Kolonie pod Rupinem, 11 Listopada nr 1, 6, 7, 8, 10, 15, 17, Przemysłowa, Składowa, Targowa, Towarowa.

SEKŚCIŃSKI Jarosław – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

MYHAL Krzysztof Jeremi – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

Okręg nr 11

Gen. Władysława Sikorskiego nr 4, 5, 6, 8, 10.

KAPELAŃSKI Jan – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

NIKSA Leszek – Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 12

Gen. Władysława Sikorskiego nr 2, 3, 3a, 3b, 3c, 11 Listopada 3, Stanisława Milewskiego, Wojska Polskiego nr 36, 38a, b, c, d, e, f, g, h, i.

KAMIŃSKI Dariusz – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

BRZEZIŃSKA Halina Jadwiga – Komitet Wyborczy Wyborców Stefana Konstantego

KASZNICKA Elżbieta – Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 13

Akacja, Brzozowa, Bukowa, Dębowa, Ks. J. L. Grajewskiego, Jesionowa, Kasztanowa, Klonowa, Lipowa, Sosnowa, Świerkowa, Wincentego Witosa nr 1, Wojska Polskiego nr 67, 67a, 69, 69a.

KONSTANTY Stefan – Komitet Wyborczy wyborców Stefana Konstantego

ŚNIADACH Mieczysław – Koalicyjny Komitet Wyborczy SLD Lewica Razem

TWAROWSKI Zbigniew Tadeusz – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

KOWALCZYK Mariola – Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe

KORZEP Kazimierz – Komitet Wyborczy Wyborców Jarosława Bajno

Okręg nr 14

Wincentego Witosa nr 3, 3a, 5, 7, 9, 11.

KONSTANTY Marcin – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

MAJKRZAK Zbigniew – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Samorządowe Powiatu Kolno

ŁAZICKI Tomasz – Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 15

Marii Dąbrowskiej, Wincentego Witosa nr 13, 15, 17, 19, 21, 23.

SZTACHAŃSKI Jacek – Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość

PISIAK Krzysztof – Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Dla Kolna

JARZĄBEK Irena – Komitet Wyborczy Wyborców „Lepsza Przyszłość dla Kolniaków”

BAJNO Jarosław – Komitet Wyborczy Wyborców Jarosława Bajno

Źródło: PKW



Zapraszamy do uczestnictwa w zajęciach sportowych organizowanych przez Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu.

- KOKiS ogłasza zapisy do szkółek pływackich dla dzieci od 6 do 10 lat. Zajęcia z nauki pływania prowadzone będą od poniedziałku do piątku. Pozostałe ustalenia – na spotkaniach organizacyjnych z rodzicami zapisanych dzieci po podziale na grupy pływackie.
- Wszyscy chętni, którzy chcą rozpocząć przygodę z tenisem stołowym, proszeni są o zgłaszanie się we wtorki i czwartki w godzinach 15.30-17.00 bezpośrednio u trenera tenisa na hali sportowej KOKiS.
- Osoby, które chcą zwiększyć elastyczności mięśni i ścięgien przy równoczesnym odciążeniu stawów i kręgosłupa, podnieść wytrzymałość organizmu, poprawić koordynację ruchową oraz równowagę, uwolnić (nazywane hormonami szczęścia) endorfiny poprawiające samopoczucie, likwidujące stres i napięcie – powinny zapisać się na aerobik w wodzie, który będzie prowadzony na pływalni KOKiS.

Zapisy na ww. zajęcia – osobiście w kasie obiektów sportowych lub telefonicznie pod numerem 602 112 424, w godz. otwarcia 6.00-22.00 od poniedziałku do piątku i 14.00-22.00 w soboty i niedziele.

Liga 2018 - ogłoszenie

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu informuje, że 28 października br. rozpoczynają się rozgrywki VIII edycji Miejskiej Halowej Ligi w Piłkę Nożną o Puchar Burmistrza Miasta Kolno.

Drużyny powinny zgłaszać się do 22 października w kasie obiektów sportowych KOKiS. Zgłoszenia na oryginalnych drukach pobranych od organizatora. Organizator dopuszcza do rozgrywek maksymalnie 14 drużyn, decyduje kolejność zgłoszeń.

Regulamin Ligi na stronie KOKiS – www.kokis.kolno.home.pl

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW POROZUMIENIE SAMORZĄDOWE

- ✓ lat 57
- ✓ dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 2
- ✓ radny Miasta Kolno, członek Zarządu Miasta Kolno w latach 1998-2002
- ✓ radny Rady Powiatu, członek Zarządu Powiatu w roku 2006
- ✓ radny Rady Powiatu, przewodniczący Komisji Zdrowia, Oświaty, Kultury i Sportu w latach 2010 – 2014



ŁĄCZY NAS... **KOLNO**

Dariusz Łosiewski

KANDYDAT DO RADY POWIATU KOLNEŃSKIEGO

LISTA NR 13
POZYCJA 3

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW POROZUMIENIE SAMORZĄDOWE

Szanowni Wyborcy,

w zbliżających się wyborach samorządowych kandyduję do Rady Powiatu z okręgu miasta Kolno, będącego moim miastem rodzinnym. To tutaj żyją ludzie, których spotykam najczęściej, z którymi mieszkam i pracuję. Ludzie, z którymi przychodzi mi dzielić radości i troski, których los nie jest mi obojętny. Dlatego to miejsce i jego mieszkańcy są dla mnie ogromną wartością.

Moim głównym celem jest reprezentowanie Państwa interesów na forum Rady Powiatu. Mam doświadczenie w działalności samorządowej. Uczynię wszystko, by codzienność mieszkańców Kolna i powiatu, nasza codzienność, była bezpieczna.

Zadbam, by:

- młodzież – miała dobre warunki do nauki, sportu i rekreacji,
- nauczyciele – odpowiednie warunki do pracy,
- pacjenci – lepszy dostęp do opieki lekarskiej,
- a nam wszystkim – lepiej się żyło.

Gwarantuję, że wsłuchując się w głosy Państwa, będę wspierał mądre rozwiązania, a swoje obowiązki wypełniał w sposób rzetelny i uczciwy.

Wierzę, że razem jesteśmy w stanie zrobić dla tego miejsca (naszego miejsca) coś dobrego.

Dziękuję wszystkim, którzy zaufają mi i zechcą oddać na mnie swój głos.

Z poważaniem,

Dariusz Łosiewski

ŁĄCZY NAS... **KOLNO**

Kandydat do Rady Powiatu

Michał Kulczewski

KWW Porozumienie Samorządowe Powiatu Kolno

lista nr 13 pozycja nr 1



Sfinansowano ze środków KWW "Porozumienie Samorządowe Powiatu Kolno"

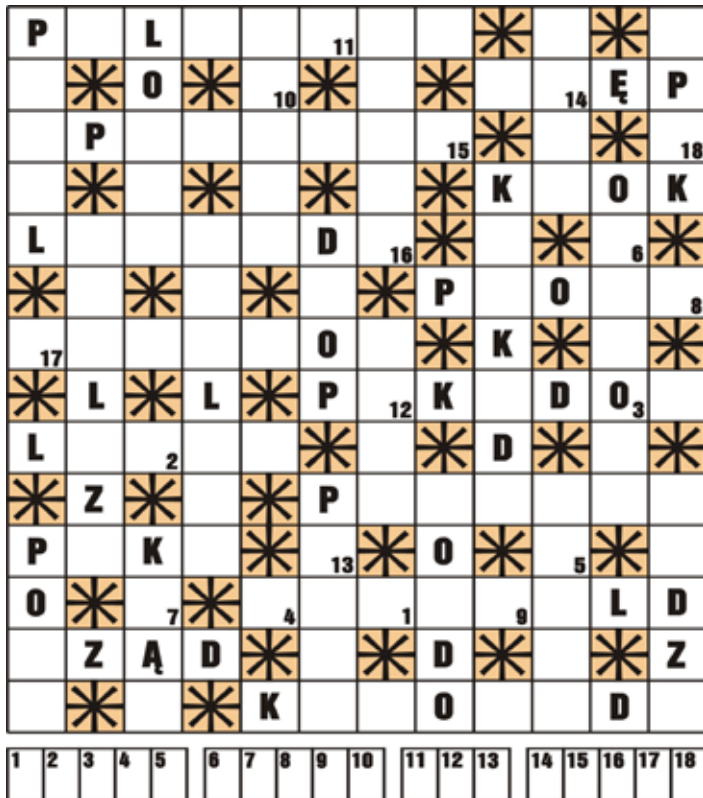
Andrzej Piętka

Kandydat na
Wójta Gminy Grabowo

ROZWÓJ GMINY



KRZYŻÓWKA NR 09/2018



Wśród osób, które prześlą lub przyniosą prawidłowe rozwiązanie (wyłącznie na kartach pocztowych) do Urzędu Miasta, ul. Wojska Polskiego 20 (pokój 3) zostanie rozlosowana nagroda, którą będzie publikacja „Zeszyty Kolneńskie nr 12”. Termin nadsyłania odpowiedzi - 28.09.2018 r.

Krzyżówkę panoramiczną nr 07-08 prawidłowo rozwiązali i nagrodę wylosowali: Marzena Góralczyk i Modzelewska Janina
 Hasło brzmiało: „Nigdy nie mów nigdy”.
 Nagroda do odebrania w redakcji Miesięcznika Kolneńskiego.

Odszukaj miejsca wpisania wyrazów

Określenia poszczególnych wyrazów podano w przypadkowej kolejności. Do diagramu wpisano niektóre litery, które mają ułatwić odszukanie miejsc wpisania wyrazów. Litery w ponumerowanych polach, uszeregowane w kolejności od 1 do 18, utworzą ostateczne rozwiązanie – przysłowie.

- pokój przeznaczony do palenia tytoniu,
- szeroki brzeg kapelusza,
- lekkoatleta biegający na krótkich dystansach,
- wielka bieda,
- łukowaty skok konia, wyraz można ułożyć z następujących liter: a, a, a, d, l, n, s,
- ptak z rzędu żurawi,
- reżyser filmów „Titanic” i „Avatar”,
- konny uczestnik corridy uzbrojony w pikę,
- imię piosenkarki Santor,
- przenośna zasłona,
- skrzynia,
- miejsce wielkiej bitwy wojsk polskich i litewskich z Krzyżakami w 1410 r.,
- miasto nadbrzeżne,
- silny, długotrwały ogień artyleryjski,
- numer ewidencyjny wpisywany do dowodu osobistego,
- Sophia, włoska gwiazda filmowa,
- odprowadza wodę z dachu,
- nadaje wymagany kierunek posuwania się statku,
- autor utworów epicznych,
- wodospad, którego wody spadają z kilku stopni skalnych,
- kabłąk przypinany do buta, ułatwia jeźdźcowi prowadzenie konia, zwłaszcza przyspieszenie jego biegu,
- określanie składu czegoś za pomocą badań laboratoryjnych,
- jedna z ryb,
- szereg,
- imię aktorki Andrycz,
- bardzo cenna część naszyjnika,
- figiel,
- budowla bez ścian,
- państwo, którego stolicą jest Bejrut,
- skłębiona masa, kłębowisko,
- najpowszejszy, miarowy chód konia,
- do zakochania jeden..., jak śpiewa Andrzej Dąbrowski.

NR 4 DO SEJMIKU

Marcin Piotr
 SEKŚCIŃSKI



Stronę wyborczą KW Prawo i Sprawiedliwość



- miesięcznik regionalny. Adres: 18 – 500 Kolno, ul. Konopnickiej 4,
 tel. 86 278 94 40, e-mail: mkolnenski@kolno.home.pl
 adres: www.umkolno.pl Wydawca: Burmistrz Miasta Kolno.
 Redakcja: Andrzej Konopka (redaktor naczelny)
 Współpraca: Juliusz Jakimowicz, Wiesław Boć (korekta).

Opracowanie i skład: Andrzej Konopka Druk: Drukarnia Top Druk Ryszard Zelkowski,
 ul. Nowogrodzka 151 A, Łomża . Nakład: 2000 egz. Numer zamknięto: 30.09.2018

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, adiacji i zmiany tytułów.



Nasze maleństwa

Z okazji narodzin dziecka składamy gratulacje Rodzicom, życząc szczęścia, radości i zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

pracownicy Szpitala Ogólnego w Kolnie



**Niecekowska, córka Emilii i Mariusza,
ur. 01.09.2018 r. godz. 13.35**



**Baranowski, syn Joanny i Sebastiana,
ur. 02.09.2018 r. godz. 10.52**



**Marciniczyk, syn Sylwii i Artura,
ur. 03.09.2018 r. godz. 12.20**



**Pupecki, syn Anny,
ur. 04.09.2018 r. godz. 02.40**



**Jurezyk, syn Elwiry i Mariusza,
ur. 05.09.2018 r. godz. 08.50**



**Kozłowski, syn Magdaleny i Kamila,
ur. 06.09.2018 r. godz. 00.40**



**Trzcńska, córka Justyny i Pawła,
ur. 08.09.2018 r. godz. 14.40**



**Klonowski, syn Małgorzaty i Sławomira,
ur. 09.09.2018 r. godz. 23.50**



**Tanajewski, syn Sylwii i Dawida,
ur. 10.09.2018 r. godz. 08.40**



**Szostkowska, córka Kamili i Waldemara,
ur. 18.09.2018 r. godz. 08.25**



**Szymanowski, syn Edyty i Marcina,
ur. 18.09.2018 r. godz. 09.55**



**Góralczyk, córka Anety i Grzegorza,
ur. 23.09.2018 r. godz. 17.55**



**Rydeł, córka Magdaleny i Arkadiusza,
ur. 24.09.2018 r. godz. 08.55**



**Kielczewski, syn Renaty i Karola,
ur. 24.09.2018 r. godz. 11.40**



**Golaś, syn Magdaleny i Adama,
ur. 25.09.2018 r. godz. 09.33**



**Cwalina, syn Magdaleny i Adama,
ur. 26.09.2018 r. godz. 11.50**



**Wróbel, syn Karoliny i Artura,
ur. 27.09.2018 r. godz. 17.15**



**Stachelek, syn Ewy i Daniela,
ur. 29.09.2018 r. godz. 00.55**



**Kłok, syn Jolanty i Przemysława,
ur. 29.09.2018 r. godz. 03.32**



**Tyszka, syn Joanny i Zbigniewa,
ur. 31.08.2018 r. godz. 19.33**

Jadwiga Lutrzykowska

Lista: 13 miejsce: **2**



**Kandydatka do Rady Powiatu Kolneńskiego
z Miasta Kolno**

KWW POROZUMIENIE SAMORZĄDOWE POWIATU KOLNO

Radosław Śniadach

Miejsce: **3** Okręg nr **6**



Kandydat do Rady Miasta Kolno

KWW POROZUMIENIE SAMORZĄDOWE POWIATU KOLNO



HETMAN
PRODUCENT ODZIEŻY OCHRONNEJ



Zatrudnimy osoby :

- na szwalnię
(możliwość przyuczenia)
- do działu handlowego
(możliwość przyuczenia)

Kolno ul. Kolejowa 7, tel.: 502 591 329
www.hetman-kolno.pl

NOWOŚĆ ubranie wzór HETMAN 255

Adam Wojciech Sekściński

Kandydat **PiS** do Sejmiku
Województwa Podlaskiego

Pozycja **nr 2** lista nr 10



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Ambitne Podlaskie